

*Государственное учреждение дополнительного образования  
«Пермский краевой центр «МУРАВЕЙНИК»*

***ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТСКИХ  
СОРЕВНОВАНИЙ***

***В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН  
«ДИСТАНЦИЯ»***

***МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ***

***(сборник – 3)***

*ПЕРМЬ, 2016*

<i>Одобрено</i>	методическим советом ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник», протокол № 3 от 15.01.2016 г.
<i>Предназначено</i>	для организаторов туристских мероприятий с обучающимися, инструкторов детско-юношеского туризма, членов маршрутно-квалификационных комиссий образовательных учреждений, руководителей туристских походов и путешествий с обучающимися
<i>Рекомендовано</i>	в качестве учебного пособия в мероприятиях по подготовке кадров детско-юношеского и молодёжного туризма

Составитель сборника:

**Зуев Анатолий Павлович** –  
*председатель маршрутно-квалификационной комиссии Минобрнауки Пермского края,  
старший инструктор спортивного туризма,  
кандидат в мастера спорта,  
Заслуженный путешественник России*

**Проведение туристских соревнований в группе дисциплин «дистанция»:  
Методические рекомендации. – Сборник 3. – Изд. 4-е, перераб. и доп. –  
Пермь: ГУ ДО ПКЦ «Муравейник», 2016.**

Сборник составлен на основе методических рекомендаций и нормативных документов, опубликованных в официальных изданиях

Ответственные за выпуск:  
Митина Е.С.  
Стародубцева И.П.

## Содержание

1.	Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанции – пешеходные» . . . . .	4
2.	Руководство для судей и участников соревнований по пешеходному и лыжному туризму . . . . .	23
3.	Технические этапы, их описание и оборудование на соревнованиях туристов-лыжников . . . . .	27
4.	Сигналы бедствия (международная кодовая таблица) . . . . .	36
5.	Сигналы бедствия, передаваемые жестами . . . . .	37
6.	О подготовке и повышении квалификации кадров детско-юношеского туризма . . . . .	39

# Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «дистанции – пешеходные»

(извлечения)

Утверждено президиумом ФСТР

Протокол № 6 от 28 марта 2015 года

## Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

### 1.1. Сокращения

1.1.1. Список сокращений, используемых в данном Регламенте: ВКС ВСВ ВСС – верхняя командная страховка – верхняя судейская верёвка – верхняя судейская страховка; ГСК – главная судейская коллегия; ЗО – зона отсечки; ИС ЦС – исходная сторона, целевая сторона; КВ ПКВ ОКВ – контрольное время (этапа, блока этапов) – промежуточное контрольное время – общее контрольное время (контрольное время дистанции); КЛ КП – контрольная линия – контрольный пункт; БЗ ОЗ РЗ – безопасная зона – опасная зона – рабочая зона; КОД ПОД – коридор обратного движения – перила обратного движения; ПС – пункт страховки; СП – смотровая площадка; ТО – точка опоры; ТП – технический приём.

### 1.2. Дистанция

1.2.1. Дистанция – участок естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

1.2.2. Условия прохождения дистанции (далее – Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия не должны противоречить Правилам вида спорта «Спортивный туризм» (далее – Правила) и данному Регламенту. Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций;
- схему дистанции.

1.2.3. Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

1.2.4. Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении. Обратное движение разрешено только на участке между этапом, на котором группа (связка, участник) находится (в т. ч. финишем), и последним преодоленным этапом (в т. ч. стартом).

1.2.5. Смотровая площадка (СП) – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения СП определяет Главная судейская коллегия (ГСК). Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.6. Снятие с дистанции – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьей соревнований или заместителем

Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

### 1.3. Этап

1.3.1. Этап технический (далее этап) – часть дистанции, на которой группа (связка, участник) преодолевает препятствие посредством ТП (см. Раздел 7). Этап считается пройденным, если до истечения КВ группа (связка, участник) и все ее снаряжение находятся в БЗ ЦС этапа, при условии освобождения судейского оборудования. Блок этапов – комбинация 2, 3 или 4 этапов с общей ОЗ. Страховка на блоке этапов организуется из БЗ, если иное не оговорено Условиями. При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через все ПС, идущие от страхующего до страхуемого участника. На блоках этапов при выполнении ВКС из РЗ, необорудованной ТО в БЗ, самостраховка страхующему участнику необязательна.

1.3.2. Оборудование технического этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием этапа являются: коридоры входа и выхода с этапа; номер (название) этапа; номер нитки этапа; КЛ, разграничивающие коридоры движения и зоны этапа; ПОД и (или) КОД. Всё оборудование на этапах, помимо оговорённого в Условиях, группа (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.3. Нитка этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником). Нитки этапа должны быть равноценны для всех групп (связок, участников), участвующих в соревнованиях. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м для прохождения участника (связки) и не менее 1,5 м – для прохождения группы.

1.3.4. Условия прохождения этапа – раздел Условий, содержащий следующие сведения: название этапа; КВ; параметры этапа; оборудование этапа; требования к действиям группы (связки, участника); схема этапа (для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 5-6 классов); условия движения по КОД и ПОД.

1.3.5. Этап ориентирования – часть дистанции, заключающаяся в прохождении группой (связкой, участником) КП, отмеченных на карте и расположенных на местности, в соответствии с условиями прохождения этапа. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трёхгранной призмы со стороной 30 x 30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу.

1.3.6. Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

- в соответствии с ТП, предусмотренным для конкретного этапа в Условиях;
- по ПОД или КОД, если группа (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Условия движения по ПОД и КОД оговариваются в условиях прохождения этапа.

1.3.7. Снятие с этапа – штрафная санкция, применяемая к группе (связке, участнику) в связи с невыполнением ими условий прохождения этапа (см. Раздел 6).

1.3.8. Зоны этапа (блока этапов):

Безопасная зона (БЗ) – часть этапа (блока этапов), на которой участник не обязан находиться на страховке или самостраховке (кроме случаев, оговоренных в Условиях и Разделе 7).

Опасная зона (ОЗ) – часть этапа (блока этапов), на которой участник обязан находиться на страховке и (или) самостраховке в соответствии с Условиями.

Исходная сторона (ИС) – сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока этапов) группой (связкой, участником).

Целевая сторона (ЦС) – сторона, где заканчивается прохождение этапа (блока этапов) группой (связкой, участником).

Рабочая зона (РЗ) – часть этапа (блока этапов) на ИС и ЦС, на которой по Условиям выполняется определённый, заранее оговоренный, комплекс ТП.

Зона отсечки (ЗО) – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от этапа (блока этапов) для нахождения группы (связки, участника) во время отсечки.

1.3.9. Контрольная линия (КЛ) – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы групп (связок, участников).

1.3.10. Зона старта – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронной отметки), технические заявки, протокол старта групп (связок, участников), стенд информации.

На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол, таблица нарушений.

1.3.11. Зона финиша – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (если дистанция не оборудована системой электронной отметки), протокол финиша групп (связок, участников).

1.3.12. Технический приём (ТП) – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и данному Регламенту.

1.3.13. Точка опоры (ТО) – точка крепления специального снаряжения (п.п. 1.5.1, 1.5.2). ТО предоставляет судейская бригада или организует группа (связка, участник) в соответствии с п.п. 3.3.1 – 3.3.3, 3.8. В случае невозможности обеспечения равноценных опор предоставляется судейская ТО – отмаркированный карабин. При этом для организации страховки (других технических действий, связанных с протравливанием верёвки) и перил должны быть предоставлены отдельные искусственные ТО. Способ крепления судейской ТО на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. На судейской ТО группа (связка, участник) может организовывать любое количество ТО. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в условиях прохождения этапа. Организация страховки и перил должна осуществляться через разные ТО (карабины).

#### **1.4. Время**

1.4.1. Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.4.2. Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов) – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов). КВ этапа (блока этапов) засекается по входу участников в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа. Если группа (связка, участник) находится на отсечке, то КВ засекается по окончании отсечки.

1.4.3. Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) группы (связки, участника) за вычетом отсечек при условии пересечения финишной линии их снаряжением.

1.4.4. Время старта – время, зафиксированное в стартовом протоколе или в системе электронной отметки (см. Раздел 5).

1.4.5. Время финиша – время, когда группа (связка, участник) и всё основное снаряжение пересекли линию финиша в соответствии с Условиями (см. Раздел 5).

1.4.6. Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если вновь прибывшая на этап группа (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам. Время отсечки включается по

прибытии группы (связки, участника) в 3О этапа. На дистанции, где согласно Условиям для начала работы на этапе сбор всех участников группы (связки) не обязателен, отсечка включается каждому участнику группы (связки) индивидуально по входу в 3О. Отсечка для первого участника группы (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к выполнению ТП в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной группы (связки) должна быть одинакова. О выключении времени отсечки группа (связка, участник), предупреждается за 10 секунд. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа.

### **1.5. Снаряжение**

1.5.1. Специальное снаряжение – любое снаряжение (согласно Разделу 3), взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

1.5.2. Основное специальное снаряжение – основная верёвка длиной 5 и более метров или иное снаряжение, по Условиям приравненное к основному. Всё основное снаряжение группа (связка, участник) транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы (за исключением специально оговорённых участков дистанции).

1.5.3. Всё вышеперечисленное снаряжение группы (связки, участника) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения. Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.

1.5.4. Потерянным считается снаряжение:

– на этапе – снаряжение, которое по окончании КВ этапа какой-либо своей частью находится в ОЗ этапа, на ИС этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию; снаряжение, оставленное в РЗ ЦС этапа после выхода группы (связки, участника) из РЗ.

Группа (связка, участник) имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого ПОД (КОД). До окончания КВ этапа группа (связка, участник) имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим условиям прохождения этапа и данному Регламенту.

– на дистанции – основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию. Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с дистанции.

На дистанциях, проложенных на искусственном рельефе в закрытых помещениях, допускается подбор специального снаряжения после пересечения группой (участником, связкой) финишной линии, при этом:

– снаряжение, находящееся в БЗ дистанции (на полу, не подключенное к судейскому оборудованию), участник имеет право подобрать в любом месте дистанции без использования оборудования этапов (блоков этапов);

– снаряжение, находящееся в ОЗ дистанции, участник имеет право вернуть, используя оборудование этапов (в т. ч. ПОД), с обязательным условием соблюдения технических приёмов при движении по перилам этапов и обеспечения ВСС.

1.5.5. Декларация – документ, включающий в себя список основного специального снаряжения. Декларация заполняется группой (связкой, участником) до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки. Проверка соответствия количества заявленного снаряжения фактическому может производиться в зоне старта, финиша и на дистанции. Декларация заполняется, если это оговорено Условиями.

## **Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ**

### **3.1. Основные требования**

3.1.1. Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее – Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.

3.1.2. Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте.

3.1.3. В случае отсутствия Паспорта решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.

3.1.4. Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

3.1.5. В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.

3.1.6. Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Регламента. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или не по назначению, либо со степенью износа выше указанного в Паспорте или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям Регламента, ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) делегации или сам участник.

## **3.2. Верёвки**

3.2.1. Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются только основные верёвки диаметром не менее 10 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям UIAA и EN 892, статические – EN 1891. Верёвки типа А имеют более высокую статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN1891 верёвки группы А должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы В – не менее 18 кН.

3.2.2. Двойной верёвкой является:

– сдвоенная (т. е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;

– две отдельные верёвки.

3.2.3. Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

3.2.4. Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные верёвки.

3.2.5. В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе верёвки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.

3.2.6. На Чемпионатах, Кубках и Первенствах РФ для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные верёвки длиной 10, 20, 30, 40, 50, 60 м ± 5% без учёта узлов.

3.2.7. На верёвках, предъявленных технической комиссии, не должно быть наклеек и т. п., затрудняющих проверку их целостности.

## **3.3. Устройства**

### **Карабины**

3.3.1. Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2200 кг (22 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 600 кг (6 кН).

3.3.2. При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.

3.3.3. При выполнении ТП по п.п. 7.4.1, 7.5.1, 7.6.4.б, для подключения перил на ТО запрещается использовать карабины, не отвечающие требованиям п.п. 3.3.1, 3.3.2.

### **Зажимы, спусковые устройства**

3.3.4. Для организации самостраховки на подъёме по склону используется зажим типа «жумар» или иные фиксирующие устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3.



3.3.5. Для организации самостраховки на спусках по склону используются спусковые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3. Возможность использования ФСУ (фрикционное спусковое устройство) «восьмёрка» определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

3.3.6. Для подключения полиспастов при натяжении перил запрещается использовать любые зажимы и иные фиксирующие устройства из п. 3.3.4.

#### **Блоки и полиспасты**

3.3.7. Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15 кН).

3.3.8. Блоки, используемые для движения людей, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.3.9. При использовании блоков для движения людей должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через карабин.

3.3.10. Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.11. Натяжение полиспастов должно производиться верёвкой диаметром не менее 10 мм.

3.3.12. Для подключения полиспастов при натяжении перил разрешено использовать только двойную петлю из репшнура (см. п. 3.2.2) диаметром не менее 6 мм.

#### **3.4. Индивидуальные страховочные системы (ИСС)**

3.4.1. К использованию допускаются сертифицированные ИСС (п. 3.1.1), охватывающие бёдра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – бедерки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной верёвки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).

3.4.2. Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по верёвке, средства подвески на навесной переправе, личная самостраховка участника, страховка и сопровождение. Подключение страховки при переправах вброд и по бревну через водную преграду осуществляется в боковую часть ИСС «скользящими» карабинами. В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении «сидя», не опрокидываясь.

#### **3.5. Ус самостраховки**

3.5.1. Ус самостраховки должен быть выполнен из основной верёвки (п. 3.2.1) или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.

3.5.2. Длина короткого уса самостраховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 2 м.

3.5.3. Ус самостраховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса самостраховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закреплённым на передней части ИСС участника.

3.5.4. Ус самостраховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина или составляет одно целое с блокировкой.

#### **3.6. Экипировка участника**

3.6.1. Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не должны иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.6.2. Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП: спуск по перилам; спуск по склону; выполнение страховки; спуск по наклонной навесной переправе; работа с верёвкой при укладке бревна через преграду.

3.6.3. Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

3.6.4. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надёжным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судейской коллегией. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.6.5. Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до голени (щиколотки). Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.

### **3.7. Узлы**

3.7.1. Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания верёвок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, грейпвайн-удавка;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

3.7.2. Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении.

3.7.3. Все узлы, кроме встречного, встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмёрки, двойного проводника, австрийского проводника, двойного булиня, грейпвайна-удавки, должны иметь контрольные узлы.

3.7.4. Все завязанные узлы, в т. ч. контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

3.7.5. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.7.6. Применение узлов, отсутствующих в перечне п. 3.7.1, допускается по решению технической комиссии.

### **3.8. Опорные петли**

3.8.1. Опорная петля – петля, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО.

3.8.2. Опорная петля изготавливается из основной верёвки (п. 3.2.1) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей. Для постановки на самостраховку одновременно нескольких участников, закрепления полиспада, закрепления страховочных перил или выполнения одновременно нескольких функций опорная петля изготавливается из двойной основной верёвки (п. 3.2.2) или является готовым изделием, рекомендованным изготовителем для этих целей (прочностью не менее 36 кН).

## **Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.3. Постановка дистанций в природной среде

4.3.1. Требования к дистанциям

Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т. п.);
- участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов.

Длина коротких дистанций измеряется по коридору движения. На дистанциях (отдельных её участках) с ориентированием по карте расстояние замеряется по прямой линии между двумя точками. КВ одного технического этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех технических этапов дистанции. Трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением. На входах и выходах с этапов также не должно быть встречного движения. Длина самого большого расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не должна быть больше половины длины всей дистанции.

При постановке на дистанции этапа ориентирования используются спортивные карты следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000. Этап ориентирования не должен быть определяющим при постановке дистанции.

#### 4.3.2. Требования к маркировке

На короткой дистанции маркировка должна быть сплошной или обустроена таким образом, чтобы в каждой точке трассы участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух, расположенных впереди. Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников.

Оговоренные участки трассы дистанции (дорога, дамба, просека и т. п.) могут не содержать маркировки, если нет развилок или они закрыты сплошной маркировкой, сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.

Маркировка должна идти как минимум по одну сторону трассы дистанции; там, где трасса делает поворот, место поворота дополнительно должно быть обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота.

Вход и выход с этапа должны быть равноценны для всех ниток этапа и не должны пересекать рабочую зону группы (связки, участника).

### Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

#### 5.1. Предстартовая проверка

5.1.1. Спортсмены должны прибыть на место проведения предстартовой проверки не позднее времени, указанного в условиях проведения соревнований.

5.1.2. Спортсмены, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если результатом тому станет поздний старт.

5.1.3. Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям данного Регламента, не допускаются к соревнованиям до устранения всех несоответствий.

5.1.4. На предстартовой проверке проверяется: наличие каски на голове спортсмена; наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена; наличие и соответствие количеству, указанному в Декларации, основных веревок; наличие и соответствие маркировки концов основных веревок (если таковая предусмотрена Условиями); соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена, требованиям раздела «Снаряжение» данного Регламента; наличие и правильность закрепления стартового номера спортсмена.

#### 5.2. Виды старта. Стартовый интервал

5.2.1. Существуют два вида старта: одиночный и одновременный.

5.2.2. При одиночном старте участники (связки, группы) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе. Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции (для всех соревнований) и окончания проведения соревнований в течение светового времени одного соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

5.2.3. При одновременном старте все участники (связки, группы) стартуют одновременно по единому стартовому сигналу, либо одновременный старт даётся нескольким участникам (связкам, группам), объединённым в один забег, при этом ширина стартового коридора должна обеспечивать отсутствие помех стартующим спортсменам.

5.2.4. При одновременном старте по забегам требования к очерёдности и стартовому интервалу, указанным в п. 5.2.2, сохраняются.

### **5.3. Старт с применением электронной фиксации результатов и ручного хронометража. Стартовые позиции**

5.3.1. Существуют два вида старта: старт с фиксированием времени старта в предназначенном для этого электронном устройстве (далее – стартовая станция) и без такового (старт только по стартовому сигналу). В первом случае временем старта участника (связки, группы) является время отметки в стартовой станции. Во втором – время, указанное в стартовом протоколе.

5.3.2. Стартовая станция должна располагаться на линии старта и не создавать помех для старта спортсменов. Спортсмены должны произвести отметку в электронной станции в своё стартовое время.

5.3.3. На соревнованиях в дисциплине «дистанция – пешеходная – связка» и «дистанция – пешеходная – группа», где электронная фиксация времени старта производится всеми участниками связки (группы), спортсменам должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта. Время старта связки (группы) при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел её раньше.

5.3.4. На соревнованиях в дисциплинах «дистанция – пешеходная – связка» и «дистанция – пешеходная – группа», где электронная фиксация времени старта производится одним спортсменом, другие спортсмены связки (группы) не имеют право пересекать линию старта до момента электронной отметки.

5.3.5. На соревнованиях с применением ручного хронометража спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

### **5.4. Стартовые сигналы**

5.4.1. Различаются старты по следующим стартовым сигналам: старт по стартовому таймеру; старт по команде судьи; старт по выстрелу сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

5.4.2. При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуально временем на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из трех звуковых сигналов, последний из которых имеет иную тональность. Старт участника (связки, группы) производится по третьему звуковому сигналу стартового таймера.

5.4.3. При старте по команде судьи подается устный сигнал о подготовке к старту за 1 минуту и за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта подаётся громкая голосовая команда «Внимание!» В точное стартовое время даётся громкая голосовая команда «Старт!».

5.4.4. При массовых и групповых стартах стартовый сигнал подаётся выстрелом из сигнального пистолета или другого стартового оборудования либо флагом. Устные сигналы к подготовке подаются за 1 минуту и за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта подаётся громкая голосовая команда «Внимание!». Через 5 секунд после команды «Внимание!» следует стартовый сигнал.

5.4.5. Вне зависимости от вида стартового сигнала физический контакт со спортсменом запрещён.

### **5.5. Стартовое время, ранний старт, поздний старт и фальстарт**

5.5.1. При одиночном старте время отметки в стартовой станции фиксируется в электронном виде и считается стартовым временем спортсмена, если отметка произведена в течение 3 секунд до или 3 секунд после времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2. Если спортсмен стартует позже времени, указанного в стартовом протоколе, более чем через 3 секунды, это считается поздним стартом, время спортсмена при этом отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

5.5.3. Если спортсмен стартует ранее, чем за 3 секунды до времени, указанного в стартовом протоколе, старт считается ранним. При раннем старте участник (связка, группа) по команде судьи возвращается назад на стартовую позицию, чтобы стартовать заново во

время, указанное в стартовом протоколе. Если это время уже прошло, то участник (связка, группа) стартует заново, а временем старта является время, указанное в стартовом протоколе.

5.5.4. Если при раннем старте участник (связка, группа) по команде судьи не вернулся на стартовую позицию, то участник (связка, группа) снимается с дистанции.

5.5.5. Если судья визуально не смог определить ранний старт и не подал команду к возвращению назад за стартовую линию, но при этом отметка в стартовой станции произведена ранее, чем за 3 секунды до времени, указанного в стартовом протоколе, то участнику (связке, группе) назначается временной штраф – 30 секунд.

5.5.6. При организации массовых и групповых стартов время старта отсчитывается с момента стартового сигнала.

5.5.7. Ранний старт одного из спортсменов при одновременном старте является фальстартом.

5.5.8. Если произошел фальстарт, то судья останавливает спортсменов, и старт производится заново.

### **5.6. Опоздание на старт**

5.6.1. Опозданием на старт считается явка участника на предстартовую проверку позже времени старта, указанного в стартовом протоколе.

5.6.2. Участник, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.

5.6.3. Если опоздание спортсмена произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, решение о стартовом времени спортсмена принимает главный судья соревнования.

### **5.7. Финиш**

5.7.1. При использовании бесконтактной электронной отметки временем финиша является время фиксации бесконтактной электронной станцией пересечения линии финиша специальным электронным устройством, имеющимся у спортсмена.

5.7.2. При использовании контактной электронной отметки временем финиша является время отметки спортсмена в контактной электронной станции специальным электронным устройством, имеющимся у спортсмена.

5.7.3. При ручном хронометраже временем финиша является момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища, исключая голову, шею, руки и ноги, при условии, что все основное снаряжение закреплено полностью на спортсмене или уже пересекло линию финиша.

5.7.4. При проведении соревнования с электронной фиксацией времени старта и финиша должна быть возможность дублирования времени финиша ручными хронометрами.

5.7.5. При проведении соревнований в дисциплинах «дистанция – пешеходная – связка» и «дисциплина – пешеходная – группа» временем финиша связки и группы является время финиша последнего финишировавшего участника связки (группы).

## **Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ**

6.1.1. Основные принципы определения результатов определены в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится базовая система оценки нарушений (Таблица 6.1). Любые изменения в системе нарушений запрещены.

6.1.2. Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

### **6.2. Бесштрафовая система оценки нарушений**

6.2.1. При использовании бесштрафовой системы оценка нарушений производится по Варианту 1 Таблицы 6.1.

6.2.2. В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

Таблица 6.1. Базовая система оценки нарушений

№	Нарушение	Вариант 1	Вариант 2	Разъяснение
1.	Не заблокирована защелка карабина	Предупреждение	1 балл	См. п.п. 3.3.1-3.3.3
2.	Потеря специального снаряжения (кроме основного)	Предупреждение	1 балл	См. п. 1.5
2.1.	– на дистанциях, проложенных в природной среде	Предупреждение	1 балл	См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Предупреждение выносится только в отношении снаряжения, оставшегося подключённым к судейскому оборудованию этапа.
2.2.	– на дистанциях, проложенных на искусственном рельефе (в закрытых помещениях)	Предупреждение	1 балл	См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Если снаряжение упало вне зоны дистанции и создает помехи другим участникам или зрителям, оно перемещается в зону дистанции на аналогичное расстояние от линии финиша. Если снаряжение оставлено на ПС, и судья замечает это после финиша, то за каждую единицу оставленного снаряжения участник (связка, группа) получает по 1 минуте ко времени прохождения дистанции.
3.1.	Одинокое касание рельефа в ОЗ	Возвращение участника на ИС этапа	1 балл	Одинокое касание рельефа, запрещенного для движения в ОЗ этапа – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7. См. п. 7.6.11
3.2.	Заступ в ОЗ	Предупреждение	1 балл	Касание рельефа в ОЗ этапа одной конечностью участника, не готового выполнить ТП согласно условиям прохождения этапа (не находящимся на страховке/самостраховке, не подключенным к перилам).
4.	Работа без рукавиц или перчаток	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.6.2
5.	Неправильно завязан узел	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.7. и Приложение
6.1.	Неправильное выполнение технического приема (кроме неправильной страховки)	Предупреждение	3 балла	См. Раздел 7
6.2.	Неправильная страховка	Предупреждение	3 балла	Страховочная верёвка проходит через ТО, но не проходит через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС страхующего участника или ТО (п. 7.3.1). Не закреплён свободный конец страховочной веревки (п. 7.3.3). Страховка выполняется одной рукой, при этом другой рукой страхующий выполняет действия, не связанные со страховкой (п.п. 7.1.2, 7.3.4). Страховочная верёвка работает в одном направлении (пропущена через зажим, закреплённый на

				ТО, с которого осуществляется страховка). Провис страховочной верёвки ниже ступней страхующего (страхуемого) участника (п. 7.3.6). Пропуск ППС (страховочная веревка не подключена через карабин на ППС, когда ступни страхуемого находятся выше ППС) (п. 7.4.1).
7.	Перегрузка перил, страховки	Возвращение участника на ИС этапа	3 балла	См. п. 7.8.6. Возвращается участник, подключившийся к перилам или страховке вторым.
8.	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	Предупреждение	3 балла	См. п. 3.6.3
9.	Потеря специального основного снаряжения	Предупреждение	10 баллов	См. п.п. 1.5, 6.3.5
10.	Использование опоры на рельеф, запрещенный для движения	Возвращение участника на ИС этапа	10 баллов	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельефе в ОЗ этапа или за КЛ коридора.
11.	Срыв с повисанием на ВСС	Возвращение участника на ИС этапа	10 баллов	Потеря устойчивости участником, приведшая к нагружению судейской страховки.
12.1.	Отсутствие или временное прекращение страховки/самоохранки	См. п. 6.2.4	10 баллов	Страховующий участник, находящийся в БЗ, не подключён самоохранкой к ТО (см. п.7.3.4). Участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён самоохранкой к перилам или ТО. Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2). Страховочная верёвка не проходит через ТО этапа, через которую осуществляется страховка. Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ. При прохождении участником этапа (блока этапов) допущено в сумме более двух ошибок, относящихся к п. 6.2 данной таблицы.
12.2.	Отсутствие или временное прекращение ВСС	Снятие с этапа	Снятие с этапа	ВСС не подключена к точке крепления к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями.
13.	Потеря каски	Снятие с этапа	Снятие с этапа	При невозможности подбора и немедленного надевания каски.
14.	Невыполнение условий прохождения этапа	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. Непрохождение этапа в пределах КВ.
15.	Невыполнение требований судьи	Снятие с этапа	Снятие с этапа	Невыполнение п.п. 6.2.3, 6.2.4
16.	Невыполнение условий прохождения дистанции	Снятие с дистанции	Снятие с дистанции	См. п. 1.2.6

6.2.3. При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11 Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. 6.2.2 после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.

6.2.4. При совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан: исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа; вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения; повторить прохождение этапа. При прохождении блока этапов, при совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан: исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа, на котором было допущено нарушение; вернуться на ИС этапа или всего блока этапов в соответствии с условиями обратного движения; повторить прохождения этапа или блока этапов в соответствии с Условиями. Повторное прохождение этапа (блока этапов) может выполнить любой из участников группы (связки).

6.2.5. В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, либо при невыполнении требований п.п. 6.2.3, 6.2.4, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.7.

6.2.6. Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется временем её прохождения за вычетом отсечек (п. 1.4.6).

6.2.7. Группы (связки, участники), имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп (связок, участников), прошедших дистанцию полностью.

### **6.3. Штрафная система оценки нарушений**

6.3.1. При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

6.3.2. Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечек.

6.3.3. При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

6.3.4. См. п. 6.2.7.

6.3.5. На соревнованиях в возрастных группах «мальчики/девочки», «юноши/девушки» допускается замена «снятия с этапа в связи с превышением КВ этапа» назначением штрафа за оставленное на этапе основное снаряжение (п. 9 Таблицы 6.1) и участников, не закончивших работу на этапе, из расчёта 10 баллов за каждого участника.

### **6.4. Комбинированная система оценки нарушений**

6.4.1. В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

6.4.2. При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11 Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. 6.2.2 после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.

6.4.3. См. п. 6.2.4.

6.4.4. В случае невыполнения требований п.п. 6.4.2, 6.4.3 группе (связке, участнику) назначается штраф в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

6.4.5. При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

6.4.6. В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.4. При определении результата



используется временной эквивалент за снятие с этапа: для длинных дистанций – 60 минут; для коротких – 30 минут. 6.4.7 См. п. 6.3.2.

### **6.5. Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня**

6.5.1. На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка, Первенства РФ, других всероссийских спортивных соревнований, а также на соревнованиях, проводимых на дистанциях 5-6 класса, применяется бесштрафовая система оценки нарушений.

6.5.2. На соревнованиях уровня Чемпионата и Первенства Федерального округа применяется бесштрафовая или комбинированная система оценки нарушений.

6.5.3. На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой, штрафной или комбинированной системы оценки нарушений.

6.6. Определение результата на дистанции с этапом «ориентирование» пропуск (не взятие) КП или нарушение порядка прохождения КП на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с этапа «Ориентирование».

## **Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ**

### **7.1. Переправа первого участника вброд**

7.1.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через «скользящие» карабины в боковую часть ИСС.

7.1.2. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом верёвки не должны проходить через ТО.

7.1.3. Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами проводник-восьмёрка.

7.1.4. Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.2. Переправа первого участника через водное препятствие по бревну**

7.2.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через «скользящие» карабины в боковую часть ИСС.

7.2.2. Верёвки выдаются согласно п.п. 7.1.2 – 7.1.4.

7.2.3. Участник может использовать верёвку сопровождения для дополнительной опоры. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение.

7.2.4. Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т. д.) может указываться в Условиях.

### **7.3. Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну**

7.3.1. Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

7.3.2. Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2).

7.3.3. Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

7.3.4. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Страхочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО.

7.3.5. При необходимости отпустить руки от страхочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страхочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страхочную верёвку жумар на усе самостраховки либо ТО (ПС). При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страхочной верёвкой (например, распутать страхочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п.).

7.3.6. Провис страхочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

7.3.7. Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется заместителем главного судьи соревнований по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.3.8. См. п. 7.2.4.

#### **7.4. Подъём первого участника с нижней страховкой**

7.4.1. Участник движется по склону с нижней страховкой свободным лазаньем, простёгивая страхочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3, закреплённые на ТО (ППС).

7.4.2. См. п.п. 7.3.1 – 7.3.7. При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страхочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3. При организации страховки из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

#### **7.5. Траверс склона первым участником с командной страховкой**

7.5.1. Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страхочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3, закреплённые на ТО.

7.5.2. См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

#### **7.6. Организация перил**

7.6.1. Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая на ТО в соответствии с требованиями п. 7.6.

7.6.2. Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.

7.6.3. Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7.

7.6.4 а). Крепление перил траверса согласно п. 7.6.3 допускается производить только на ТО ИС и ЦС этапа. б) На остальных ТО, организованных в ОЗ этапа, перила могут проходить через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3, без крепления узлами.

7.6.5. На спуске допускается крепление верёвки кольцом на ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.

7.6.6. Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом карабинная удавка, либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина верёвки от зажима до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста, крепить на зажимах не разрешается.

7.6.7. Статически нагруженные перила из одинарной верёвки, т. е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания верёвки, не являются страхочными. Для организации перил допускается

применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания верёвки.

7.6.8. Требования по п. 7.6.7 не распространяются при применении двойной основной верёвки.

7.6.9. Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используется только схватывающий узел (по п. 3.7), выполненный из сдвоенного репшура диаметром не менее 6 мм.

7.6.10. При организации перил на спуске (подъёме) на свободном конце перил должен быть завязан узел проводник-восьмёрка. Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников). При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен.

7.6.11. При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным группой (связкой, участником), в случае касания участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа.

7.6.12. Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел штык (см. п. 3.7), если иное не оговорено в Условиях.

### **7.7. Снятие перил**

7.7.1. Снятие перил осуществляется с ЦС этапа или с ЦС блока этапов (если это оговорено Условиями). Снятие перил осуществляется верёвкой в соответствии с п. 3.2.1.

7.7.2. Допускается, если п. 7.7.1 не оговорен Условиями, снятие перил производить с ИС этапа последним участником группы (связки). При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой (самостраховкой), сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

### **7.8. Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам**

7.8.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.

7.8.2. Верёвка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

7.8.3. Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

7.8.4. Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

7.8.5. Расположение верёвки сопровождения относительно перил бревна не регламентируется.

7.8.6. На перилах может находиться не более одного участника.

7.8.7. Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

7.8.8. При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

7.8.9. Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

### **7.9. Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе**

7.9.1. Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. В этом случае

самостраховка обеспечивается карабином, используемым для движения, или карабином короткого уса самостраховки. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.8 – 3.3.9.

7.9.2. При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 7.6) участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.

7.9.3. См. п.п. 7.8.2 – 7.8.7.

7.9.4. При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил  $\geq 20^\circ$ ) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.9.5. В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) при выполнении подъёма, он должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2. Необходимость самостраховки определяется заместителем главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.9.6. При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

#### **7.10. Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам**

7.10.1. Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 7.6.

7.10.2. Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

7.10.3. Для организации самостраховки на спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5.

7.10.4. Для организации самостраховки на подъёме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел двойной проводник.

7.10.5. При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.10.6. Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.7. См. п. 7.8.6.

7.10.8. На спуске с применением ФСУ в момент движения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9. На вертикальных участках спуска, если к перилам подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

#### **7.11. Подъём по склону с верхней страховкой**

7.11.1. Подъём участника может осуществляться свободным лазанием, с жумаром по перилам или с опорой на перила в соответствии с Условиями.

7.11.2. См. п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.11.3. При организации ВКС с ИС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

#### **7.12. Спуск по перилам**

7.12.1. Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.12.2. Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.

7.12.3. См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.12.4. При организации ВКС с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

7.12.5. См. п. 7.8.6.

7.12.6. См. п.п. 7.10.8 и 7.10.9.

### **7.13. Траверс склона по перилам**

7.13.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.13.2. Страховочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

7.13.3. При движении участников перила должны проходить через все карабины, закреплённые на ТО в ОЗ этапа.

7.13.4. См. п. 7.8.6.

7.13.5. На протяжении всего этапа допускается организация нескольких перил, если иное не оговорено в Условиях.

### **7.14. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)**

7.14.1. Участник выполняет ТП на всём протяжении ОЗ с опорой на перила, организованные согласно п. 7.6. Подключение участника к перилам не производится. В этом случае свободный конец перил должен быть подключен к ИСС участника.

7.14.2. Если Условиями не оговорен п. 7.14.1, участник подключается к перилам, используя ФСУ или схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм, имеющий в рабочем сечении 2 ветви.

7.14.3. При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.14.2, участник, находящийся в ОЗ, должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.14.4. При движении с применением ФСУ участник, находящийся в ОЗ, должен удерживать перильную верёвку рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.14.5. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.6. Если ТО, на которой закреплена перильная верёвка, расположена на ЦС этапа, допускается использовать для самостраховки устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

7.14.7. См. п. 7.8.6.

7.14.8. См. п. 7.2.4.

### **7.15. Переправа методом «вертикальный маятник»**

7.15.1. Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.6. Высота закрепления перил – не менее ширины реки или оврага.

7.15.2. Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 3.3.4, или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.

7.15.3. Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 7.8.2 – 7.8.4.

7.15.4. См. п. 7.8.6.

7.15.5. Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или поверхности воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.

7.15.6. Если участник регулирует своё положение на перилах, то он крепится к перилам ФСУ, отвечающим требованиям п. 3.3.5, и обеспечивается верхней страховкой (п. 7.3.1 – 7.3.6). Дополнительно участник может использовать любые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.5.

### **7.16. Транспортировка снаряжения**

7.16.1. Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП: переправа первого участника вброд; переправа первого участника через водное препятствие по бревну; переправа первого участника через овраг по бревну, по дну; подъём с нижней командной страховкой; траверс склона первым участником с командной страховкой.

7.16.2. Запрещается транспортировка рюкзака со снаряжением по навесной переправе совместно с участником.

7.16.3. Допускается участникам по п.п. 7.16.1, 7.16.2 транспортировать закреплённую на корпусе верёвку в бухте.

7.16.4. Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.

7.16.5. На подъёмах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной верёвке.

7.16.6. Запрещается транспортировка снаряжения по п. 7.16.5 во время нахождения участника в ОЗ этапа.

7.16.7. Запрещается перебрасывание незакреплённого снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.

7.16.8. Запрещается волочение верёвок между этапами (блоками этапов), если иное не оговорено в Условиях.

7.16.9. При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

### **7.17. Спортивный спуск**

7.17.1. Спуск участника происходит по перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.17.2. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обёрнута вокруг руки (рук).

7.17.3. См. п. 7.8.6.

### **7.18. Подъём по склону спортивным способом**

7.18.1. Движение участника осуществляется с опорой на перила.

7.18.2. Захват перил осуществляется поочерёдно правой и левой рукой.

7.18.3. См. п. 7.8.6.

### **7.19. Переправа с опорой на перила вброд, по бревну, по параллельным перилам**

7.19.1. Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

7.19.2. При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

### **7.20. Переправа вброд с альпенштоком**

7.20.1. Длина альпенштока должна быть не выше роста участника. Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.

7.20.2. При переправе боком или грудью к течению нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по течению.

### **7.21. Траверс склона с альпенштоком**

7.21.1. См. п. 7.20.1.

7.21.2. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

### **7.22. Подъём по склону с альпенштоком**

7.22.1. См. п. 7.20.1.

7.22.2. Подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

7.22.3. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

7.22.4. При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.22.5. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

### **7.23. Спуск по склону с альпенштоком**

7.23.1. См. п. 7.20.1.

7.23.2. Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.23.3. См. п. 7.21.2.

7.23.4. При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.23.5. См. п. 7.22.5.

#### **7.24. Укладка бревна**

7.24.1. Укладка бревна осуществляется с ИС этапа в створ на ЦС этапа, указанный судьями этапа, без захода в ОЗ.

7.24.2. Подъём и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной верёвки (п. 3.2), закреплёнными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждой. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т. п.

7.24.3. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном.

7.24.4. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на ЦС этапа, оно вытягивается на ИС этапа, и ТП повторяется.

## **Руководство для судей и участников соревнований по пешеходному и лыжному туризму** (редакция 12.02.2002 года) (извлечения)

### **Раздел 3. ТРАНСПОРТИРОВКА «ПОСТРАДАВШЕГО»**

#### **3.1. Требования к носилкам**

3.1.1. В качестве полотна носилок в зависимости от условий соревнований используются: веревка, штормовки (анораки), специально приготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное комиссией по снаряжению.

3.1.2. Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. В соответствии с условиями соревнований может использоваться только 2 поперечины. Расположение 2-х поперечин – поверх продольных жердей, 3-я – на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

3.1.3. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

3.1.4. Носилки с настилом из штормовок должны выполняться с применением 3-х штормовок (брезентовых, из плотного капрона или ткани болонья).

3.1.5. Шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава. Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине (не менее 5 шт.). Застежка «молния» на штормовках типа «анорака» должна быть полностью застегнута. Применение штормовок, полностью раскрывающихся застежкой «молния» не допускается.

3.1.6. Застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок.

3.1.7. «Пострадавший» должен быть привязан к носилкам не менее чем в 2-х местах: по груди и по бедрам. Веревка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание «пострадавшего» к отдельным жердям не разрешается. Для крепления «пострадавшего» к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

3.1.8. Для изготовления волокуш используются рюкзаки жесткой конструкции (станковые), закрепленные на лыжах способом, исключаяющим их продольное и поперечное смещение. При этом должно быть выполнено условие: не менее 2 рюкзаков и не менее 1 пары лыж.

3.1.9. Допускается в качестве волокуш использование специальных конструкций из металла, пластика и т. п., но при этом должно быть сохранено условие: продольная жесткость волокуш задается не менее чем 1 парой лыж находящихся под пострадавшим (внутри либо снаружи волокуш).

3.1.10. Конструкция волокуш должна предусматривать закрепление пострадавшего, предотвращающее его выпадение.

### **3.2. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по пересеченной местности**

3.2.1. Конструкция носилок выполняется в соответствии с п. 3.1.

3.2.2. Транспортировка по пересеченной местности может выполняться 2-мя и более участниками. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки или равнопрочной тесьмы.

3.2.3. При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд, «пострадавший» должен лежать ногами вперед.

3.2.4. При движении по горизонтальной поверхности и на подъеме «пострадавший» должен лежать головой вперед.

3.2.5. При переправе вброд фиксация «пострадавшего» к носилкам запрещена.

### **3.3. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе**

3.3.1. Транспортировка организуется на носилках в соответствии с п. 3.1.

3.3.2. Петли подвески должны быть закреплены на носилках таким образом, чтобы охватить одновременно продольную и поперечную жерди (в углах) и исключить произвольное их соскальзывание с конструкции носилок под нагрузкой.

3.3.3. Петли подвесок выполняются из основной веревки.

3.3.4. Во избежание продольного раскачивания и опрокидывания носилок они должны быть подвешены на 2-х карабинах (петля со стороны ног и со стороны головы), карабины между собой должны быть заблокированы куском основной веревки.

3.3.5. Если петля подвески выполняется из одного куска веревки (двойник), то в верхней части, подключаемой к перилам, должен быть завязан узел (проводник), исключающий возможность проскальзывания петли в транспортировочном карабине и опрокидывания носилок.

3.3.6. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе производится ногами вперед.

3.3.7. Если условиями соревнований не оговорено иначе, то подвеска носилок на навесную переправу и снятие их производится с «пострадавшим».

3.3.8. В момент подключения носилок к перилам во избежание их произвольного скатывания, транспортное устройство должно быть жестко заблокировано с опорной точкой куском основной веревки. Длина веревки должна быть такой, чтобы предотвратить скатывание носилок в опасную зону.

3.3.9. При транспортировке по перилам носилок с «пострадавшим» должно быть обеспечено двустороннее сопровождение основной веревкой. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее 2-х участников. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке.

3.3.10. В случае, если навесная переправа по условиям соревнований наклонная, сопровождающая веревка с верхнего берега должна выполнять функцию тормозной веревки (выдаваться через опору, карабин и т. п.).

3.3.11. Запрещается для подключения веревок (сопровождающих, тормозных и т. п.) использовать раму носилок. Для их подключения используются только элементы подвески: транспортировочные карабины, верхние петли подвески.



3.3.12. В качестве транспортировочного устройства могут использоваться блоки и тележки в соответствии с п. 1.3.

3.3.13. При переправе «пострадавший» должен быть подключен страховкой от грудного перекрестья страховочного пояса к страховочным перилам (см. п. 2.7.).

3.3.14. Порядок подключения носилок к перилам:

- а) самостраховка «пострадавшего» к страховочным перилам;
- б) сопровождающая веревка (блокировочная петля от опоры);
- в) перила.

Пункты б) и в) допускается производить одновременно; отключение от перил – в обратном порядке.

#### **3.4. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем (несущем) на этапах «Подъем» и «Спуск» по склону**

3.4.1. Для переноса «пострадавшего» на сопровождающем (несущем) используется абалаковский пояс, бухта веревки, специально сшитая петля (допущенная комиссией по снаряжению) и т. п. Положение «пострадавшего» на несущем сидя за спиной («пострадавший» сидит в петле, петля одета на плечи несущему). Приспособление для переноса должно иметь конструкцию, позволяющую легко ее одеть и снять при необходимости.

3.4.2. Использование для переноса страховочной системы «пострадавшего» не допускается.

3.4.3. «Пострадавший» и сопровождающий должны иметь между собой блокировку от грудных перекрестий страховочных поясов (длинная самостраховка).

3.4.4. При организации подъема (спуска) по склону используется двойная транспортировочная веревка, имеющая внизу общий узел. Концы, выходящие из узла, имеют разную длину (примерно 0,4–0,8 м): короткий подключается к беседке «пострадавшего», длинный – к беседке несущего.

3.4.5. Для обеспечения регулировки положения «пострадавшего» на несущем (выше – ниже) допускается использование петли из репшнура, завязанной схватывающим узлом на конце транспортной веревки, идущей к несущему и включенную второй стороной в беседочный карабин несущего совместно с основной веревкой.

3.4.6. Допускается в качестве устройства крепления к транспортным веревкам использовать заранее заготовленную конструкцию из основной веревки (двойник). Верхняя петля двойника должна быть из двойной веревки.

3.4.7. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки.

3.4.8. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса сопровождающего.

3.4.9. При транспортировке по сложному скальному рельефу «пострадавший» обеспечивается верхней судейской страховкой.

#### **3.5. Транспортировка «пострадавшего» на несущем по бревну с перилами**

3.5.1. Перенос «пострадавшего» на несущем производится в соответствии с п.п. 3.4.1. и 3.4.2.

3.5.2 Несущий должен быть подключен к перилам в соответствии с п.п. 2.10.1. и 2.10.2. «Пострадавший» подключен к этому же карабину своей длинной самостраховкой (в случае переправы через реку, самостраховкой идущей от карабина, включенного в боковую часть страховочного пояса).

3.5.3. Блокировка «пострадавшего» с несущим при переправе по бревну запрещена.

3.5.4. Сопровождение производится с обоих берегов, на каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее 2-х участников.

3.5.5. Сопровождающие веревки в данном случае являются страхующими и должны выдаваться через опору или карабин.

3.5.6. Сопровождающие веревки подключаются отдельными карабинами к карабину, скользящему по перилам, в которые включены самостраховка «пострадавшего» и несущего.

3.5.7. Свободные концы сопровождающих веревок закреплены на опорах либо на участниках, стоящих на самостраховке (при работе через карабин).

### **3.6. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на этапах «Подъем», «Спуск» по склону с сопровождающим**

3.6.1. Носилки для транспортировки изготавливаются в соответствии с пп. 3.3.1., 3.3.2., 3.3.3., 3.3.5.

3.6.2. Верхние концы петель должны быть связаны единым узлом, либо собраны на карабине.

3.6.3. «Пострадавший» и сопровождающий должны быть заблокированы между собой (длинной самостраховкой от грудных перекрестий).

3.6.4. В качестве транспортной используют двойную веревку, имеющую внизу один общий узел. Концы веревки, выходящие из узла имеют разную длину: короткий конец – к общему узлу петель носилок, длинный – к беседке сопровождающего (п. 3.4.5.).

3.6.5. Положение носилок при транспортировке – горизонтальное перед сопровождающим (ближе к склону) на уровне между его грудью и бедрами.

3.6.6. Допускается в качестве подвешивания носилок и подключения сопровождающего к транспортной веревке использовать заранее подготовленную конструкцию, связанную из основной веревки («паука»). При этом верхняя петля конструкции должна иметь двойную веревку.

3.6.7. Верхняя командная страховка подключается к сопровождающему в грудное перекрестье пояса.

### **3.7. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим**

3.7.1. Двойная транспортная веревка должна выдаваться через тормозное устройство, карабинный тормоз (двойной или одинарный), шайбы, «восьмерки», узел УИАА и др.

3.7.2. Ниже тормозного устройства (по направлению к «пострадавшему» и сопровождающему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий узел Бахмана, выполненный из сдвоенного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 4 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел проводника и быть включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т. д.).

3.7.3. Выдача транспортной веревки производится не менее чем 1 участником.

3.7.4. Страховка выполняется одинарной веревкой через опорный карабин 1 участником.

3.7.5. Свободные концы транспортной и страхующей веревок закреплены на опоре (крюк, петля), либо на участнике, стоящем на самостраховке.

### **3.8. Организация системы подъема «пострадавшего» с сопровождающим**

3.8.1. При организации подъема по сложному (крутому) рельефу используется система полиспаста.

3.8.2. Если в условиях соревнований не разрешен иной способ, то полиспаст выполняется в пределах ограниченной зоны верхней площадки.

3.8.3. Для организации полиспаста может использоваться непосредственно транспортная веревка или отдельная дополнительная диаметром не менее 10 мм (одинарная или двойная).

3.8.4. Полиспаст может быть организован с помощью карабинов или с применением блоков, допущенных комиссией по безопасности.

3.8.5. В качестве фиксирующих элементов и элементов подключения к транспортной веревке могут использоваться зажимы.

3.8.6. Обязательным условием является наличие схватывающего узла (узел Бахмана, см. п. 3.7.2.) на транспортной веревке, предотвращающего движение веревки обратно вниз. При использовании зажимов на транспортной веревке фиксирующий узел должен быть завязан ниже места установки зажима.

3.8.7. Страховка осуществляется одинарной веревкой через опорный карабин не менее чем 1 человеком.

3.8.8. Свободные концы транспортной и страхующей веревок закреплены на опоре (крюк, петля), либо на участнике, стоящем на самостраховке.

### **3.9. Транспортировка «пострадавшего» на волокушах**

3.9.1. «Пострадавший» транспортируется в спальном мешке. При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах положение «пострадавшего» головой вперед, на спусках – ногами вперед. При транспортировке по пересеченной местности должно быть соблюдено условие: голова не должна находиться ниже ног.

3.9.2. «Пострадавший» обязан транспортироваться в каске.

3.9.3. При транспортировке «пострадавшего» в волокушах по навесной переправе, подъеме (спуске) по склону с сопровождающим, петли подвески должны быть выполнены из основной веревки и должны охватывать вкруговую «пострадавшего» и элементы продольной жесткости волокуш. При этом должно быть исключено сползание петель с волокуш. Организация транспортировки осуществляется в соответствии с п.п. 3.3. и 3.6.

### **3.10. Транспортировка «пострадавшего» в волокушах по тонкому льду**

3.10.1. Транспортировка «пострадавшего» производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется с одной стороны (со стороны головы) за систему потягов в непосредственной близости от волокуш.

3.10.2. Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должно работать не менее 2-х участников. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются к волокуше в карабин, скользящий по перилам.

3.10.3. Кроме того, «пострадавший» должен быть пристрахован к перилам длинной самостраховкой (допускается самостраховка из грудного перекрестия).

## **Технические этапы, их описание и оборудование на соревнованиях туристов-лыжников**

*(методические рекомендации)*

### **Старт-финиш**

Старт-финиш не является техническим этапом, однако здесь может быть организован один из этапов: установка палатки, разжигание костра, печки, примуса, сооружение «иглу», снежной пещеры, устройство ветрозащитной стенки. Рекомендуется старт-финиш оборудовать на общей площадке рядом с лагерем участников, недалеко от теплых капитальных строений турбазы, гостиницы, где базируется оргкомитет и ГСК. Площадка старта-финиша оборудуется средствами наглядной агитации. Информационные стенды рекомендуется изготавливать из защитных от атмосферных осадков материалов. Место старта должно быть рассчитано не только на стартовую команду, но и на команды, готовящиеся к старту, зрителей, представителей прессы и обслуживающие службы. Площадки старта-финиша обозначаются разметкой.

Учитывая специфику работы секретариата в условиях отрицательных температур, необходимо устанавливать шатровую обогреваемую палатку. В зоне старта-финиша рекомендуется устанавливать буфет с горячим чаем, кофе и т. п.

Технические этапы в зависимости от сложности делятся на семь групп.

### **Первая группа – простые препятствия**

1. **Преодоление чащобного участка.** Маркированную лыжню прокладывают в лесном массиве с густым подлеском, кустарником. Для соревнований I–II классов протяженность этапа рекомендуется устанавливать 25-50 м, для III–IV классов – 50-100 м (далее первые цифры относятся к соревнованиям I–II классов, цифры в скобках – III–IV классов). Лыжня должна быть ограничена коридором. Для усложнения этапа желательно использовать рельеф – овраги, поросшие кустарником, карьеры, крутые берега рек.

2. **Преодоление завала.** Движение по коридору, ограниченному «волчатником», шириной, позволяющей команде самостоятельно выбирать путь движения и способы преодоления препятствия. Для оборудования этапа использовать естественные лесные «завалы», старые вырубki с неубранными хлыстами, пнями или создать искусственные. Протяженность «завала» – 10-15 (15-30) м.

3. **Тропление лыжни.** Этап организуется на открытой местности с глубоким рыхлым снегом, с четкой линией, отмечающей начало и конец тропления. Длина – 100-300 (300-500) м. Каждая команда тропит свою лыжню. Нарушение – использование чужой лыжни.

4. **Движение по открытому льду.** Этап оборудуют в безопасном месте на участке открытого льда замерзшего пруда, озера, реки. Протяженность – 25-50 м (50-100) м.

5. **Подъем (спуск) без лыж.** Этап оборудуют на склоне с глубоким снежным покровом, крутизной 20-30° (30-50°), протяженностью 15-30 (30-50) м. Ширина склона обеспечивает каждой команде движение по самостоятельному пути. Нарушение – выход на след, проложенный другой командой.

### **Вторая группа – лыжная техника**

6. **Подъем на лыжах «зигзагом», «ёлочкой», «лесенкой».** Этап оборудуют на склоне крутизной 15-20° (24-40°), протяженностью 15-30 (30-50) м, шириной 40-50 м. Участок должен быть без деревьев и кустарников. Ширина склона обеспечивает каждой команде движение по самостоятельному пути. Если местность не позволяет выбрать такой участок, то команды двигаются в одинаковых условиях по судейскому пути. Способ преодоления склона или оговаривается заранее, или может быть предложен командам по выбору. Характерные нарушения: падение, выход за ограничения, неправильное исполнение приема перемены направления движения, нарушение техники безопасности.

7. **Спуск на лыжах «зигзагом», «лесенкой», «боковым соскальзыванием».** Этап оборудуют на склоне с параметрами по аналогии с этапом № 6, но протяженность этапа следует увеличить до 20-40 (40-60) м. Условия преодоления этапа те же. Характерные нарушения: падение, неправильное использование лыжных палок для торможения, выкат за боковые ограничения, нахождение участников друг над другом во время движения или перемены направления движения, наезд на участника.

8. **Подъем и спуск на лыжах с использованием тормозил.** Характеристики склона, преодоления этапа, ошибки – аналогично этапу 7. В качестве тормозил в походах используют репшнур или корсажную ленту, крепящиеся на носке и обвивающие лыжу по всей длине или её часть, или альпинистские «кошки», которые крепятся к лыжам в полном комплекте, или частично, например, задней частью.

9. **Спуск по склону с преодолением бугров и впадин.** Этап оборудуют на склоне крутизной 15-20°, протяженностью 20-40 (40-60) м. Участок с небольшими буграми и впадинами, без пней, камней, поваленных деревьев, сучьев и других предметов. Торможение любым способом, обеспечивающим безопасность. Характерные нарушения: неправильное использование лыжных палок, выход за разметку, падение, наезд на участника.

10. **Спуск с торможением.** Этап оборудуют на склоне крутизной 10-25°, протяженностью 20-40 (30-60) м. На трассе не должно быть помех: пней, камней, сучьев, веток. Линия окончания торможения должна быть обозначена разметкой, видимой сверху. Последующий может начинать движение только при завершении спуска предыдущим участником. Способы торможения: «плуг», «полуплуг», с помощью палок. Характерные

нарушения: падение, неправильное использование лыжных палок, опасное скатывание (сидя, лежа на лыжах), выход за ограничения.

11. **Спуск с поворотами.** Открытый склон с плотным снегом крутизной 15-20°, протяженностью 50-100 м. На склоне прокладывают лыжню с 3-5 поворотами. Места поворотов (ворота) отмечают флажками (вешками) высотой 150-170 см, ширина ворот – 3-4 м. Характерные нарушения: падение, неправильное использование лыжных палок, сбивание флажка (вешки), опасное скатывание (сидя, лежа на лыжах), наезд на участника. Разрешенные способы поворотов: из положений «плуг», «полуплуг».

12. **Скоростной спуск.** Склон крутизной 15-25° с плотным снежным, покровом, без помех, протяженностью 30-50 м. Рекомендуется промаркировать лыжню или ограничить ее по ширине. Скоростной спуск любым безопасным способом. Характерные нарушения: падение, опасное скатывание, выезд за ограничение, наезд на участника.

13. **Траверс склона на лыжах.** Склон крутизной 15-35°, протяженностью 50-100 м. Поперек его прокладывают лыжню с пологим подъемом или спуском, ниже ее не должно быть обрывов, крутых склонов. Характерные нарушения: падение, выход за ограничения, неправильное положение лыжных палок по отношению к склону.

14. **Транспортировка «пострадавшего».** Спокойный рельеф. Протяженность 100-300 (300-500) м. Рекомендуется после этапа «Оказание первой помощи». Разрешается применение нарт (волокуш), изготовленных на этапе командой, главное условие – обеспечение прочности средств транспортировки. «Пострадавшего» транспортируют в спальном мешке на спине ногами или головой вперед в зависимости от характера травмы и рельефа местности. Характерные нарушения: ненадежное сооружение нарт (волокуш), их поломка или опрокидывание, транспортировка «пострадавшего» вне спального мешка.

### **Третья группа – организация бивака**

15. **Установка палатки.** Используются судейские палатки, командные лыжи и лыжные палки, стволы деревьев. Установка палатки без провисания, складок на скатах и с растянутым дном. Выполнение задания – до устранения замечаний судьи.

16. **Разжигание костра, печки, примуса.** Командам иметь металлическую сетку для разведения на ней костра и тросик. Обычно дрова заготавливают судьи, а соревнующиеся их пилят и колют. Использование бересты, плексигласа, бумаги, облегчающих разведение костра, не допускается. Костер следует разжигать не более чем 2-мя спичками. Задание выполнено, когда закипит вода в котелке или перегорит шнурок над костром.

Разжигание печки проводят на этапе «Организация ночлега в полевых условиях» как логически вытекающий этап (возможно совмещение с этапом «Установка палатки»).

Примус разжигают с использованием таблеток сухого спирта для прогрева горелки (категорически запрещается для этих целей бензин, керосин). До начала соревнований проводится инструктаж команд с проверкой знаний правил пользования примусами.

17. **Организация ночлега в полевых условиях.** Предусматривается на двухдневных маршрутах. Можно проверить навыки приготовления горячей пищи, правильность выбора места бивака и культуру его организации. Особое внимание – мерам безопасности при заготовке дров, организации ночлега с печкой в палатке, работе примусов, соблюдению природоохранных мероприятий.

18. **Устройство ветрозащитной стенки.** Необходим участок с плотным снегом (настом), из которого выпиливают снежные «кирпичи» (блоки). Вид ветрозащитной стенки зависит от типа палатки и определяется ГСК. Упрощенный вариант: заслон перед входом в палатку. Этап рекомендуется в конце или после прохождения трассы.

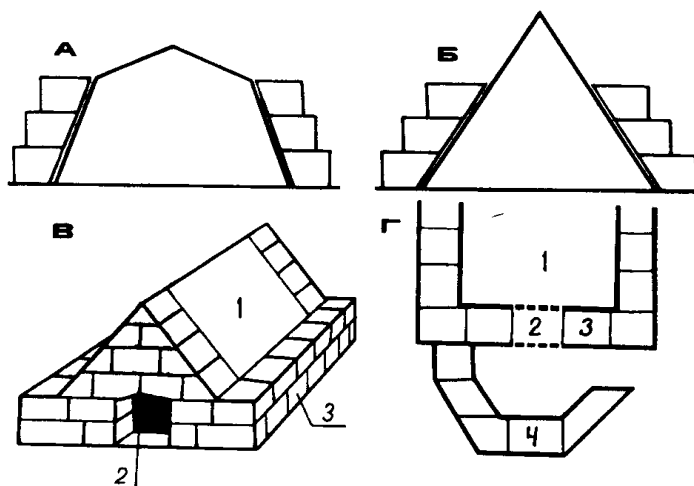
Виды ветрозащитных стенок и заслона перед палаткой:

А – ветрозащитная стенка у шатровой палатки (*вид сбоку*);

Б – ветрозащитная стенка у палатки типа «чум»;

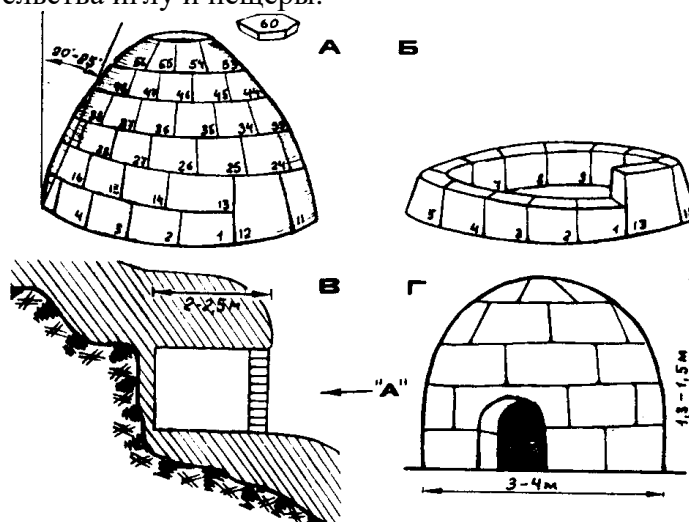
В – ветрозащитная стенка у палатки типа «памирка» (1 – скат палатки; 2 – вход; 3 – стенка);

Г – заслон перед входом в палатку (*вид сверху*) (1 – палатка, 2 – вход; 3 – ветрозащитная стенка, 4 – заслон).



19. **Сооружение иглу или устройство снежной пещеры.** Необходим участок с настом, плотным снегом, глубоким снежным надувом. Размеры иглу (полусферической хижины из снежных блоков) и снежной пещеры определяет ГСК. Вводится контрольное время. Необходимо обеспечить равноценные участки для команд.

Варианты строительства иглу и пещеры:



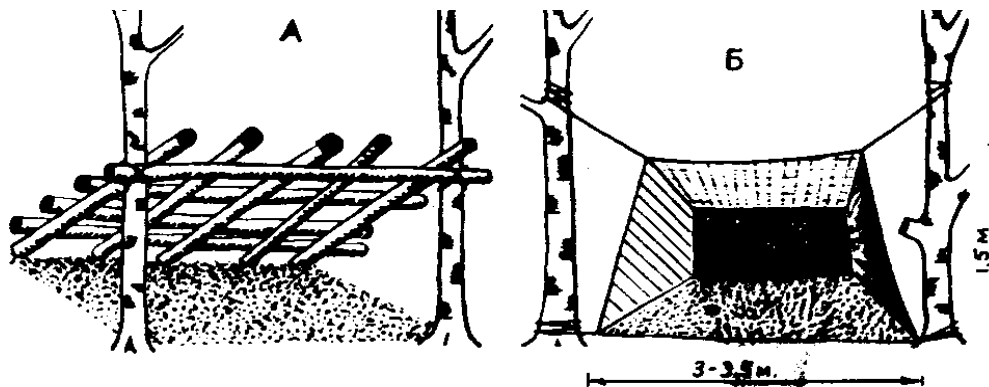
А – внешний вид иглу (номера – последовательность укладки снежных блоков);

Б – первый ряд спирали при строительстве иглу (диаметр – по числу участников);

В – снежная пещера (вид в разрезе);

Г – снежные блоки, которыми выкладывается торец пещеры (вид «А»).

20. **Устройство укрытия на 1-2 человек.** Вид и размеры укрытия, используемое снаряжение определяет ГСК. Вводится контрольное время. Возможны выбор задания по карточкам, устное задание. Типы простейших укрытий:

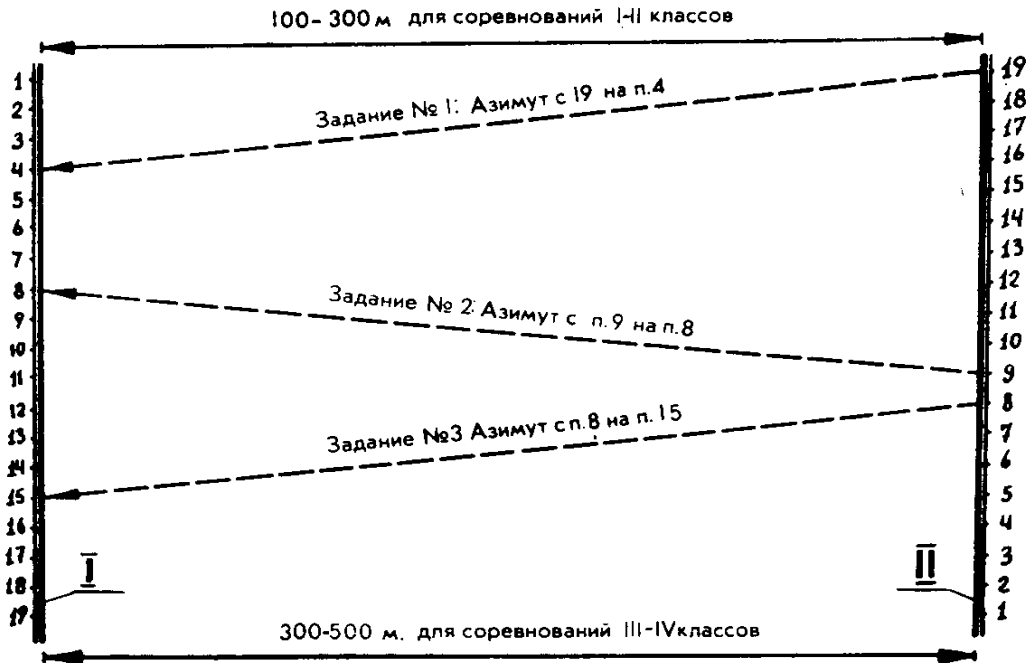


А — из подручных средств

Б — из матерчатого полога.

### Четвертая группа – ориентирование

21. **Движение по азимуту.** На открытой или закрытой местности. На расстоянии 100-300 (300-500) м прокладывают две параллельные лыжни. На «входящей» лыжне через 5 (10) м ставят щитки с порядковыми номерами, команда получает карточку с номером щитка и магнитным азимутом, движется по азимуту до пересечения со второй лыжней, где записывает номер ближайшего щитка. Штраф: за каждые 5° ошибки сверх 5° допустимых. Задание можно усложнить, определив 2-3 смены азимутального хода.



I – финишная лыжня этапа, II – входящая лыжня (начало этапа).

22. **Определение точки стояния** (нанесение на карту местоположения контрольного пункта). Группа, выйдя к КП, должна отметить его на карте путем прокола иголкой. Штраф: за каждые 2 мм сверх 2 мм допустимых.

### Пятая группа – преодоление крутых склонов и препятствий

23. **Подъем (спуск, траверс) по настовому (обледенелому) склону в «кошках».** Склон крутизной 30-40°, протяженностью 20-30 м, без карнизов и крутых обрывов. Контрольное время отсчитывается от момента надевания «кошек». Перед началом движения лыжи – под клапаном рюкзака, сбоку или сзади рюкзака. Движение в пределах огороженной зоны. Самостраховка лыжными палками. Характерные нарушения: падение, неправильное положение лыжных палок (ледоруба) по отношению к склону.

24. **Подъем, спуск, траверс на лыжах по настовому (обледенелому) склону со страховкой.** Склон крутизной 30-50° протяженностью 20-30 м. Перила судейские или наведенные командой. Первый участник на командной или судейской страховке, остальные – по перилам на самостраховке. Для усложнения – снятие перил командой после преодоления препятствия с целевой стороны. Прохождение мест промежуточного закрепления перил – без потери самостраховки. Подъем и спуск могут осуществляться спортивным способом, на «кошках» или с рубкой ступенек. Характерные нарушения: неправильно завязанный узел, незавинчена муфта карабина, неправильное положение лыжных палок по отношению к склону, срыв с зависанием на судейской страховке, неправильная страховка, отсутствие страховки (самостраховки), двое на перилах.

25. **Спуск на лыжах по крутому склону с рыхлым снежным покровом.** Оборудование этапа, характеристика склона – аналогично этапу № 23. Наведение перил, прохождение этапа, страховка, характерные нарушения – аналогично этапу № 24.

26. **Преодоление заснеженного каменистого склона.** Склон крутизной 15-30° протяженностью 15-30 м преодолевается без лыж. Движение в пределах ограничений

(маркировка). Перила судейские или наведенные командой. Характерные нарушения: падение, неправильное положение лыжных палок (ледоруба), потеря страховки.

27. **Подъем (спуск) «пострадавшего» на волокушах со страховкой.** Склон крутизной 30-40° протяженностью 20-30 м. Команда организует подъем (спуск) «пострадавшего» на волокушах через тормозное устройство. Для «пострадавшего» организуется верхняя страховка и сопровождение участником команды. Характерные нарушения: пропуск пункта промежуточной страховки, неправильная страховка, отсутствие страховки, срыв с зависанием на командной или судейской страховке.

28. **Переправа через ручей по бревну.** Длина бревна 5-10 м, толщина 20-30 см. На дистанциях I-II классов – судейские перила, III-IV классов – командные. Первый участник на командной страховке переходит по бревну и закрепляет перила, остальные – по перилам на само страховке с сопровождением. Характерные нарушения: потеря страховки, на бревне одновременно более 1 человека, срыв с зависанием на судейской или командной страховке.

29. **Преодоление водной преграды по льду со страховкой.** Безопасный участок замерзшей реки (при отсутствии водоема – ровный участок, ограниченный маркировкой) шириной 15-30 м с наличием опор для закрепления веревки преодолевается на лыжах. На дистанциях I-II классов перила судейские, III-IV классов – командные. Первый участник – на командной страховке, остальные – по перилам на само страховке с сопровождением. Характерные нарушения: движение неподготовленного участника (не ослаблены крепления, руки не вынуты из темляков палок), неправильная страховка или ее отсутствие.

#### **Шестая группа – действие в лавиноопасном районе**

30. **Преодоление «лавиноопасного» участка.** Заснеженный склон, условно «лавиноопасный». На основе всесторонней оценки снегообразования, характера склона, с учетом климатических условий (задает ГСК) определить вероятное направление схода «лавины» и выработать тактический план прохождения «лавиноопасного» участка (оптимально безопасный путь движения, порядок движения, порядок действия группы в случае условного схода повторной «лавины»). Характерные ошибки и нарушения: падение, несоответствие длины, маркировки, цвета лавинной ленты, сход с маркированной лыжни, неправильное положение лыжных палок (ледоруба) по отношению к склону, подача громких звуковых сигналов, неправильное закрепление лавинной ленты на участнике, нахождение на «лавиноопасном» участке одновременно 2-х участников, отсутствие «наблюдателя».

31. **Проведение поисково-спасательных работ после «схода лавины» силами и средствами группы.** Выположенная часть склона с глубоким снежным покровом. Необходимо промаркировать участок условного конуса выноса лавины шириной до 10 м длиной 10-20 м. На участке закапывают и маскируют предмет, имитирующий человека, попавшего в лавину (мешок 40 x 100 см, набитый ветошью со снегом, бревно диаметром 40-50 см длиной 1,0-1,2 м). Поиск до обнаружения предмета или за контрольное время. Нарушения: движение с нераспущенной лавинной лентой, отсутствие «наблюдателя».

#### **Седьмая группа – этапы высшей технической сложности**

32. **Движение в связке.** Настовый, ледово-фирновый или крутой заснеженный склон крутизной не более 50°, протяженностью до 100 м. Способ прохождения: на лыжах, без лыж, на «кошках», с рубкой ступенек. На опасных участках – судейская страховка. Пункты страховки и смены ведущего определяет ГСК. Характерные нарушения: падение, «выдача» веревки без остатка, заклинивание веревки, ненадежное положение ледоруба при страховке, положение страхующего не согласуется с направлением возможного рывка при срыве страхуемого, нарушения правил страховки или ее отсутствие.

33. **Подъем (спуск, траверс) по ледово-фирновому склону со страховкой.** Склон крутизной до 50° протяженностью до 30 м. обязательна верхняя судейская страховка. Применение приспособлений, облегчающих движение. Ошибки по аналогии с этапом № 25.

34. **Подъем «провалившегося» в трещину на леднике.** Крутой склон крутизной около 90°. Глубина подъема – 6-10 м. «Провалившийся» в трещину может подниматься самостоятельно по одной или двум веревкам или с помощью команды. Обязательна верхняя



судейская страховка. Характерные нарушения: отсутствие опоры на перегибе склона при подъеме «пострадавшего», срыв с зависанием на судейской или командной страховке, неправильное закрепление страхующей веревки.

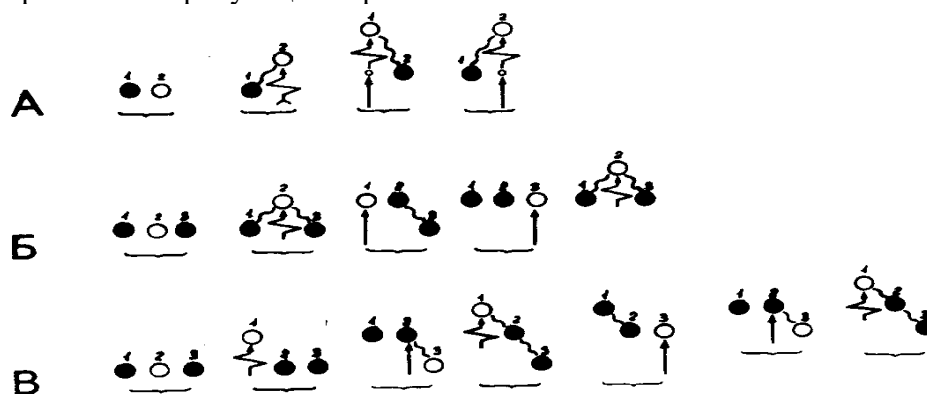
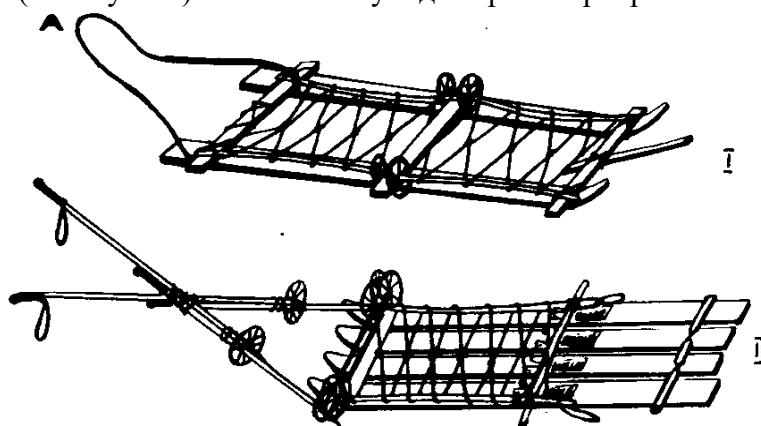


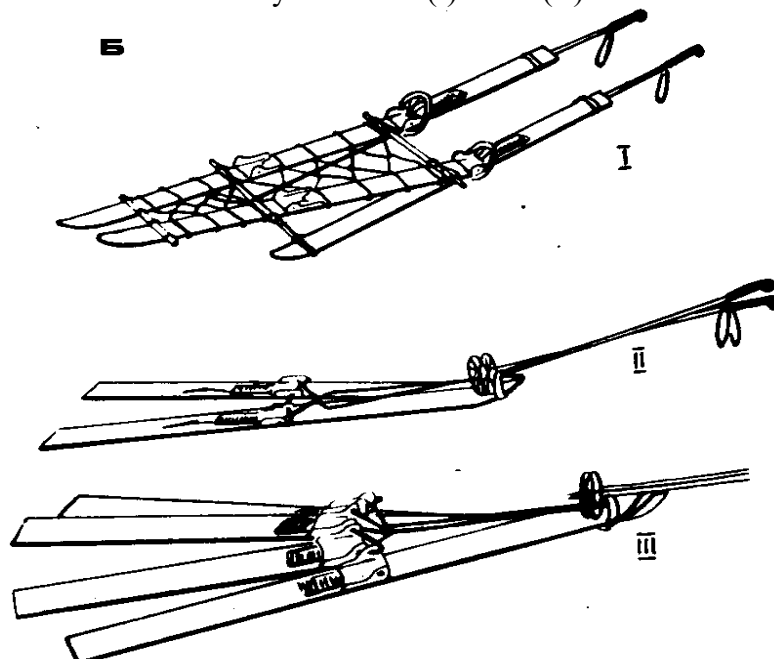
Схема движения в связке:

А – в связке из 2-х человек; Б – в связке из 3-х человек (направляющий – средний);  
 В – в связке из 3-х человек (направляющий – левый).

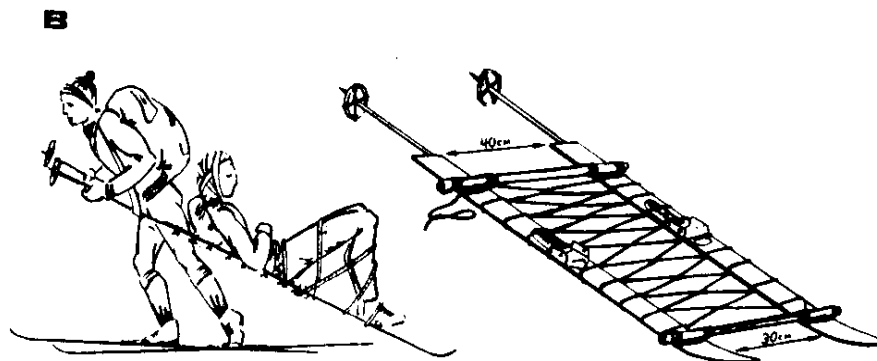
35. **Транспортировка «пострадавшего» по сложному рельефу.** Спуск, подъем или траверс по склону средней крутизны. Обязательна верхняя страховка. Нарушения аналогичны этапу № 25, транспортировка «пострадавшего» без спального мешка, не привязанного к нартам (волокушам). Типы волокуш для транспортировки «пострадавшего»:



А – волокуши из 2-х (I) и 4-х (II) лыж



Б – двойная волокуша (I) и волокуша-свер (II и III)



В – одинарная волокуша для транспортировки одним человеком

### Восьмая группа – специальные задания

36. **Оказание первой помощи.** Вид травмы может быть единый для всех команд (варианты: выполнение заданий по карточкам, по жребью). Команда использует свою медицинскую аптечку и подручные средства. Вводится контрольное время. Штрафы: неправильное оказание первой помощи, применение медикаментов и подручных средств, наложение повязок, обращение с «пострадавшим».

Перечень условных травм: закрытый перелом голени; растяжение или разрыв связок голеностопного сустава; перелом ключицы, бедра; открытый перелом костей предплечья; кровоточащая рана предплечья, височной части головы; рассечение кожного покрова теменной части головы; перелом в области тазовых костей; проникающее ранение в брюшной полости; перелом основания черепа; повреждение позвоночника; закрытый перелом ребер; открытое ранение в области грудной клетки с повреждением легких; обморожение; удушье вследствие закупорки верхних дыхательных путей снегом; оказание первой помощи «попавшему в лавину» (потеря сознания); оказание первой помощи при термических ожогах; наложение жгута; оказание первой помощи при извлечении из воды, искусственное дыхание.

37. **Знание нормативных документов по туризму.** По карточкам с заданиями ответить на вопросы в контрольное время. Штраф: неправильный или неполный ответ.

38. **Вязка узлов.** В контрольное время завязать узлы (по карточкам). Штрафы: отсутствие контрольного узла, перехлест веревки, не соответствует рисунку узла. Образцы узлов – на доске информации.

39. **Зачет по топографии.** Вопросы на карточках. Назначается контрольное время. Штрафы: неправильный ответ. Взаимопомощь не допускается.

40. **Ремонт лыж, лыжных палок, креплений.** Характер поломки указывается в карточке. Неисправную лыжу, лыжную палку или крепление выдает судья. В контрольное время устранить неисправность, используя ремонтный набор команды.

### Основные принципы разработки дистанции

При подготовке соревнований необходимо назначать сроки их проведения с учетом долгосрочного прогноза среднемесячных статистических температур. Старт-финиш дистанции рекомендуется выбирать вблизи теплых капитальных строений: гостиниц, турбаз, спортивных комплексов. Для работы секретариата выделить помещение (фойе, вестибюль в здании). Создать условия для обогрева и отдыха участников соревнований, прессы, зрителей. Если старт-финиш расположен на удалении от теплых зданий, предусмотреть обогреваемые автобусы или шатровые палатки, оборудованные печками.

Важным обстоятельством является фактор светового времени. Необходимо закончить дистанцию в светлое время суток, и иметь его запас на непредвиденные обстоятельства. Основной причиной задержки соревнований является выбор дистанции по максимально сложным характеристикам. Начальник дистанции по сумме времени движения команд между этапами и времени на преодоления каждого этапа определяет контрольное время (КВ) прохождения дистанции. Судейская команда проходит трассу и проверяет правильность

выбранного КВ. Если данное количество команд не укладывается в светлое время суток, следует искать пути сокращения времени: сократить расстояния между этапами, ввести КВ на технических этапах; на сложных этапах организовать несколько ниток с целью исключения отсечек времени; сократить число этапов или длину трассы в целом.

Третий фактор при постановке трасс – соответствие их Регламенту. Необходимо учитывать также фактор зрелищности: наиболее сложные этапы устанавливать ближе к старту (финишу). При планировании короткой дистанции нежелательно включать в нее этапы «Знание правил», «Топография», «Ремонт снаряжения», «Узлы», которые сбивают темп и затягивают время проведения соревнований.

### **Обеспечение безопасности при проведении соревнований**

Обеспечение мер безопасности возлагается на заместителя главного судьи по безопасности и поисково-спасательную службу. В соревнованиях невысокого класса роль последних возлагается на ГСК. При возникновении условий, угрожающих безопасности участников и судей, по решению главного судьи соревнования могут быть прерваны или перенесены на поздний срок, после устранения причин, вызвавших опасность. При подготовке трасс не рекомендуется прокладывать их на лавиноопасных участках, по непрочному льду, в местах осыпей, на склонах, круче предусмотренных Регламентом, на участках с наличием железнодорожных путей и автомагистралей. Особое внимание следует уделить ориентированию, преодолению технических этапов, работам на биваке, транспортировке «пострадавшего», а также профилактическим мерам по предупреждению случаев переохлаждения и обморожения.

Ориентирование. С целью исключения поиска заблудившихся на дистанции и предупреждения случаев обморожения участников необходимо предусматривать ограничение полигона линейными ориентирами (линии электропередачи и связи, дороги, реки и ручьи, водоемы, границы лесных угодий). Снежный покров сильно изменяет местность, особенно ручьи, грунтовые дороги, тропы. В случае потери ориентировки участнику необходимо остановиться и определить точку своего стояния, используя линейные ориентиры. Важно, чтобы группа успела в светлое время суток прибыть на финиш, даже ценой непрохождения этапа.

Технические этапы, связанные со спусками (слаломная трасса, спуск с торможением, скоростной спуск), требуют особого внимания. Места повышенной опасности должны быть огорожены разметкой, соревнующиеся предупреждены об этом. Трассу необходимо очищать от поваленных деревьев, сучьев, посторонних предметов, предварительно обкатать. Для оперативного контакта с медицинской службой этапы повышенной сложности необходимо обеспечить радио- или телефонной связью. Настовые и обледенелые склоны оборудовать судейской страховкой. Проверить надежность натянутых перил и опор. В ходе соревнований использовать судейскую страховку. При организации этапа «Преодоление водной преграды по льду» проверить толщину льда, его прочность, обозначить опасные места, подготовить подручные средства (слеги, веревку).

Организация бивака. При заготовке (колке) дров для костра (печки) правильно располагать участников по отношению друг к другу. Особый контроль – за заправкой примуса: только в холодном состоянии, вне палатки. Для набора воды из водоема прорубь следует делать в толстом льду, выбирая закрытые, с удобными подходами к воде участки. Крутые спуски к месту забора воды оборудовать ступеньками.

Отрицательные температуры. Извещать участников об изменении климатических условий. Во время соревнований обеспечивать постоянный самоконтроль и взаимоконтроль. В случае появления признаков обморожения на лицах информировать участников, напоминать им о мерах предосторожности и самоконтроле.

## Сигналы бедствия (международная кодовая таблица)

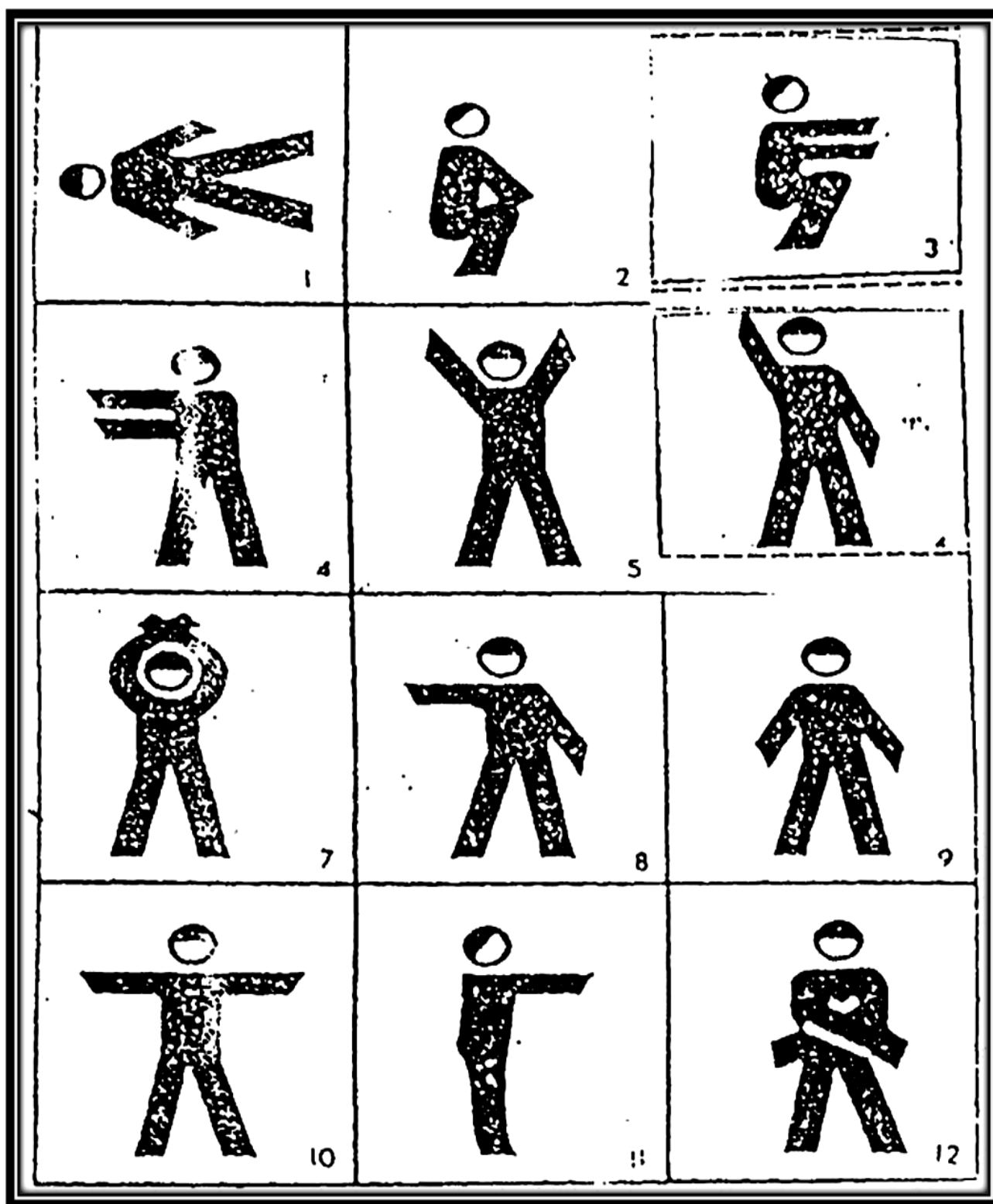
№ п/п	Значение сигнала	Вид сигнала
1.	Нужен врач, есть тяжелораненые.	I
2.	Нужны медикаменты.	II
3.	Следовать дальше не в состоянии.	X
4.	Нужны продовольствие и вода.	F
5.	Нужны оружие и боеприпасы.	V
6.	Нужны компас и карта.	□
7.	Нужны сигнальная лампа с батареей и радио.	i
8.	Укажите направление следования.	K
9.	Следую в этом направлении.	↑
10.	Пытаюсь взлететь.	▷
11.	Самолет сильно поврежден.	L
12.	Здесь возможна посадка.	△
13.	Нужны бензин и масло.	L
14.	Все в порядке.	LL
15.	Нет.	N
16.	Да.	Y
17.	Не понял.	JL
18.	Нужен механик.	W

При отсутствии радиостанции для передачи с земли на борт самолета (вертолета) сообщений разработана Международная кодовая таблица сигналов.

Размеры знаков: длина – не менее 6 м, ширина – 0,5 м.

(источник: Волович В.Г. С природой один на один. – М.: Воениздат, 1989.)

# Сигналы бедствия, передаваемые жестами



№	Значение сигнала	Способ выполнения
1	Находимся на месте, двигаться не можем, имеются пострадавшие, нужен врач	Лежащая фигура человека лицом кверху
2	Нужны продукты и вода	Сидящая на корточках фигура человека
3	Покажите наиболее легкий и безопасный путь движения	Сидящая на корточках фигура человека с вытянутыми вперед руками на уровне плеч
4	Идем в этом направлении	Стоящая в полный рост фигура человека, обе руки вытянуты вперед на уровне плеч в направлении движения
5	Здесь можно совершить посадку	Стоящая в полный рост фигура человека, обе руки подняты вверх и разведены несколько в стороны
6	Здесь садиться нельзя, опасно	Стоящая в полный рост фигура человека, одна рука поднята кверху и несколько отведена в сторону, другая рука опущена вниз вдоль туловища и также отведена несколько в сторону, как бы образуя букву N – «нет»
7	Вас не понял, повторите сигнал	Стоящая в полный рост фигура человека, руки подняты кверху и сложены крестообразно
8	Вас понял, выполняю	Стоящая в полный рост фигура человека, правая рука на уровне плеча вытянута в сторону, левая рука опущена вниз вдоль туловища
9	Требуется карта и компас	Стоящая в полный рост фигура человека, обе руки вдоль туловища опущены вниз
10	Утеряно, пришло в негодность специальное снаряжение (веревки, крючья и др.)	Стоящая в полный рост фигура человека, обе руки на уровне плеч вытянуты в стороны
11	Нужны медикаменты	Стоящая в полный рост фигура человека, одна из рук на уровне плеч вытянута вперед
12	Нужна радиостанция, питание к ней	Стоящая в полный рост фигура человека, руки опущены вниз и сложены крестообразно впереди туловища

## **О подготовке и повышении квалификации кадров детско-юношеского туризма**

В целях обеспечения безопасности проведения спортивных мероприятий, связанных с прохождением туристских маршрутов (походов, экскурсий, путешествий) с учащимися, и во исполнение поручения Президента Российской Федерации В.В. Путина по решению вопросов дальнейшего развития туристско-экскурсионной работы среди детей и молодежи ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник» осуществляет подготовку и повышение квалификации кадров детско-юношеского туризма по следующим категориям:

**1. Организатор туризма** (начальный уровень подготовки кадров, 72 учебных часа) – координирует работу туристско-краеведческих объединений, участвует в организации и проведении массовых физкультурно-оздоровительных туристских мероприятий (некатегорийные маршруты, туристские слеты и лагеря), ведет занятия в туристских объединениях.

**2. Инструктор детско-юношеского туризма** (базовый уровень подготовки кадров в спортивном туризме и в системе Минобрнауки России, 144 учебных часа) – проводит туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением категорийных туристских маршрутов, организует и проводит массовые туристские мероприятия (соревнования, профильные лагеря) и учебные мероприятия по подготовке разрядников и юных инструкторов туризма. Звание «Инструктор детско-юношеского туризма» учитывается при прохождении педагогом аттестации.

### **Формы обучения и повышения квалификации туристских кадров:**

- а). Очно-заочная (2 сессии, учебно-тренировочный поход, аттестация).
- б). Экстернат на звание «Инструктор детско-юношеского туризма» (для имеющих звание «Организатор туризма» или педагогический стаж не менее 3 лет + опыт руководства категорийным походом).
- в). Переподготовка (не реже 1 раза в 5 лет).
- г). Выездные курсы по заявкам организаций (расписание занятий, место проведения учебного похода, сроки аттестации – по согласованию с заказчиком).

Прошедшим курс обучения выдаются:

- удостоверение «Инструктор детско-юношеского туризма» установленного образца,
- диплом об окончании школы с указанием категории кадров,
- справка о зачете прохождения спортивного туристского маршрута.