

«Утверждено»

Главный врач ГБУЗ ПК «ЦОЗМП»


Ю.Б. Власова

«10» февраля 2025 г.

Положение

о проведении Конкурса исследовательских работ учащихся «ЗОЖ в моей семье» в рамках реализации социального проекта «Папа, мама, я – ЗОЖная семья!»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о проведении Конкурса исследовательских работ учащихся «ЗОЖ в моей семье» (далее – Конкурс) регламентирует порядок и правила организации и проведения Конкурса.
- 1.2. Организатором Конкурса является ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее – Организатор, ЦОЗМП).
- 1.3. Конкурс является логическим продолжением социального проекта «Папа, мама, я – ЗОЖная семья!» (далее – Проекта), являющегося частью проекта «Здоровье в промышленном городе», реализованного в рамках Соглашения № 40-2024-002666 от «08» октября 2024 года о предоставлении из бюджета Пермского края субсидии с целью финансового обеспечения затрат, связанных с осуществлением мероприятий по формированию приверженности ЗОЖ, включая мероприятия, направленные на снижение потребления табачных изделий, никотиносодержащей и алкогольной продукции населением Пермского края, увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ, в целях достижения результата «Реализация региональных программ по формированию приверженности здоровому образу жизни с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских движений», обеспечивающего достижение целей, показателей и результатов федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».

2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Целью проведения Конкурса является формирование у детей и членов их семей ценностного отношения к своему здоровью и повышение мотивации к выбору здорового образа жизни, включая правильное питание и отрицательное отношение к употреблению алкоголя и табакокурению.

2.2. Задачи Конкурса:

- Исследовать состояние здоровья членов своей семьи, выявить факторы и риски, ему угрожающие;
- Изучить современные здоровьесберегающие технологии и приемы;
- Разработать индивидуальный план оздоровления своей семьи;
- Внедрить в повседневную жизнь семьи современные здоровьесберегающие технологии здорового образа жизни;
- Развить социальную активность молодого поколения в сфере профилактики социально-значимых заболеваний.

3. Участники Конкурса

3.1. К участию в Конкурсе приглашаются учащиеся 4х классов школ Пермского края.

4. Требования к оформлению исследовательских работ

4.1. Исследовательские работы (далее – Работы) учащиеся выполняют путем заполнения готовых Дневников наблюдения «ЗОЖ в моей семье» (далее – Дневник) в течение не менее, чем 1 месяца со дня объявления Конкурса.

4.2. Структура Дневника является планом исследования, заполнение всех разделов является для исследователя обязательным.

4.3. При оформлении результатов исследований приветствуется творческий подход и индивидуальность.

5. Сроки проведения Конкурса

5.1. Конкурс проводится в несколько этапов: внутренний отбор и заключительный этап.

5.2. Внутренний отбор заключается в самостоятельной оценке Работ, выполненных учащимися 4х классов школы на уровне школы. Каждая школа отбирает не более 1 наиболее качественно выполненной Работы (для данного этапа на уровне школы может быть создана конкурсная комиссия либо определено ответственное лицо).

5.3. Отобранные в ходе внутреннего этапа Работы школы представляют на заключительный этап Конкурса не позднее 01 апреля 2025 года в виде скан-копии, высланной Организатору по адресу электронной почты: o.bahmatova@budzdorovperm.ru Скан-копии принимаются в качественном исполнении, с обязательным указанием контактных данных исследователя (ученика): ФИО, № школы и ее местонахождение (муниципальное образование, поселок и др.), класс, а также контактных данных педагога.

5.4. Конкурсная комиссия рассматривает Работы участников в течение 5 рабочих дней и определяет 3 победителей Конкурса (1, 2, 3 место).

5.5. Решение Конкурсной комиссии оформляется Протоколом, который публикуется на сайте ЦОЗМП <https://budzdorovperm.ru/> не позднее 07 апреля 2025 года (Всемирный день здоровья).

6. Критерии оценки Работ и порядок определения победителей Конкурса

6.1. Для оценки Работ создается Конкурсная комиссия из числа экспертов – специалистов ЦОЗМП в следующем составе:

Батюкова Ирина Юрьевна, заведующая отделом коммуникационных программ и общественных проектов, врач-методист

Бахматова Ольга Борисовна, врач по медицинской профилактике

Калинина Алёна Павловна, врач-методист.

6.2. Оценка работ производится путем заполнения каждым из 3 экспертов оценочного листа (приложение 1) и суммирования общего количества баллов по каждому оценочному листу.

6.3. Максимальное количество баллов, начисляемых при оценке Работы участника 3 экспертами, составляет 300 баллов.

6.4. Победителями Конкурса становятся 3 участника (1, 2, 3 место), набравшие в сумме максимальное количество баллов из возможных (в порядке убывания).

7. Награждение участников и победителей Конкурса

7.1. Все участники конкурса награждаются электронными сертификатами об участии в Конкурсе (направляются в школы в электронном виде).

7.2. Победители Конкурса награждаются дипломами и призами не позднее 07 мая 2025 года. Подведение итогов и награждение победителей проводится в торжественной обстановке, дата и место подведения итогов определяются дополнительно, о чем сообщается всем победителям.

7.3. Результаты Работ участников и победителей Конкурса могут в дальнейшем использоваться с целью научных исследований, освещения

в СМИ и пропаганды ЗОЖ при условии неразглашения персональных данных.

8. Контактная информация

8.1. Координатор Проекта со стороны Организатора – Батюкова Ирина Юрьевна, телефон +7(342)236-47-47.