



Аппарат полномочного представителя
Президента Российской Федерации
в Приволжском федеральном округе

ПРОЕКТ «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



Советник по реализации
общественных проектов
Приволжского федерального округа
главного федерального инспектора
по Пермскому краю

Вотинцева Анна Сергеевна

Пермь, 24.09.2025

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



Указы Президента РФ
от 07 мая 2018 года № 204
«О национальных целях и
стратегических задачах развития
Российской Федерации на период до
2024 года»

от 01.06.2012 № 761
«О Национальной стратегии действий
в интересах детей на 2012 - 2017 годы»

от 29.05.2017 № 240
«Об объявлении в Российской
Федерации Десятилетия детства»

Национальный проект

«Демография»



Федеральный проект

«Укрепление общественного
здоровья»

С 2025 года национальные проекты:
**«Продолжительная и активная жизнь» (федеральный проект
«Здоровье для каждого»);**
**«Молодежь и дети» (федеральные проекты «Все лучшее детям»,
«Педагоги и наставники», «Ведущие школы»)**

[Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ \(ред. от 24.07.2023\) «О
санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»](#)

Статья 28. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям отдыха и
оздоровления детей, их воспитания и обучения

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

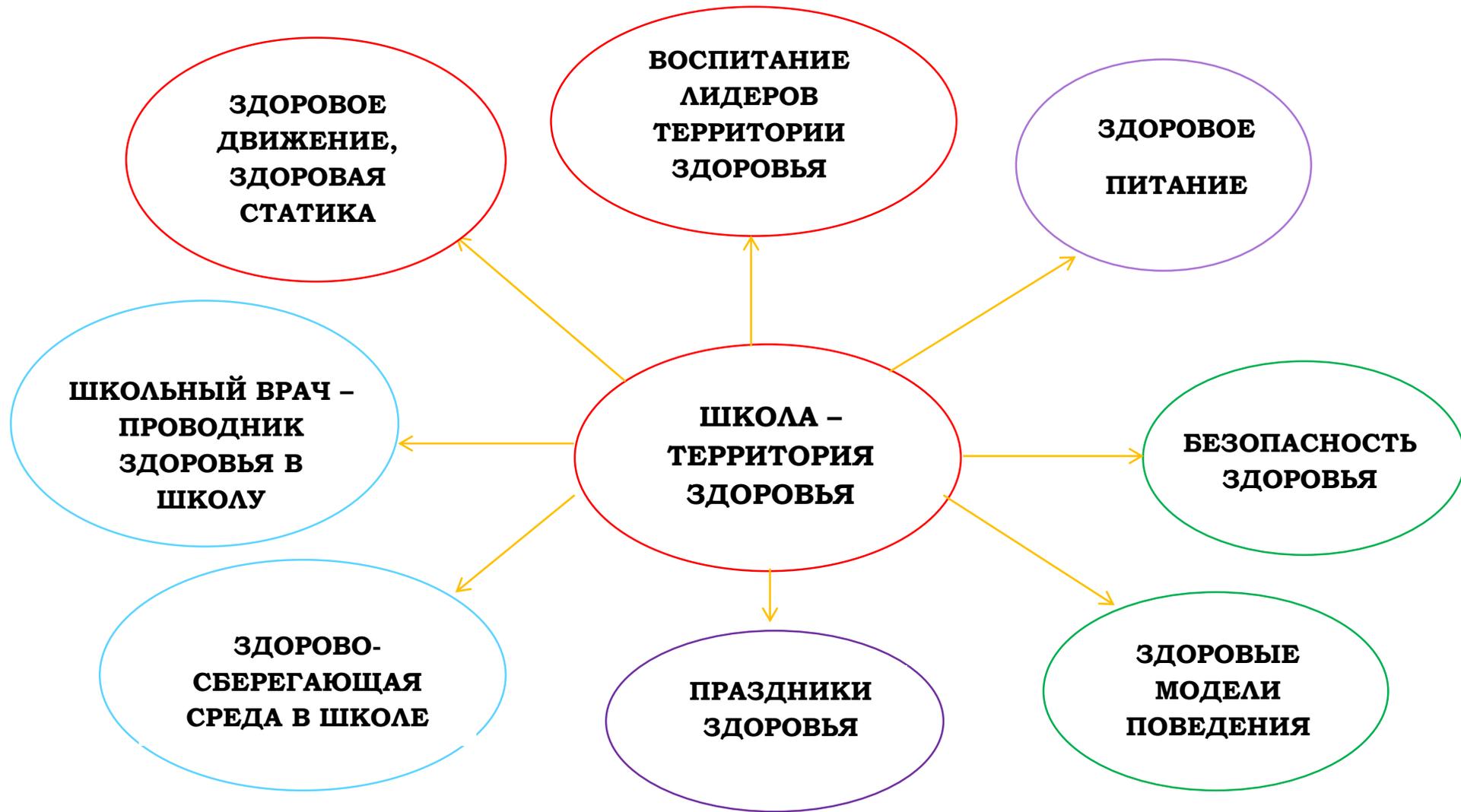


УЧЕНИК

УЧИТЕЛЬ

РОДИТЕЛЬ

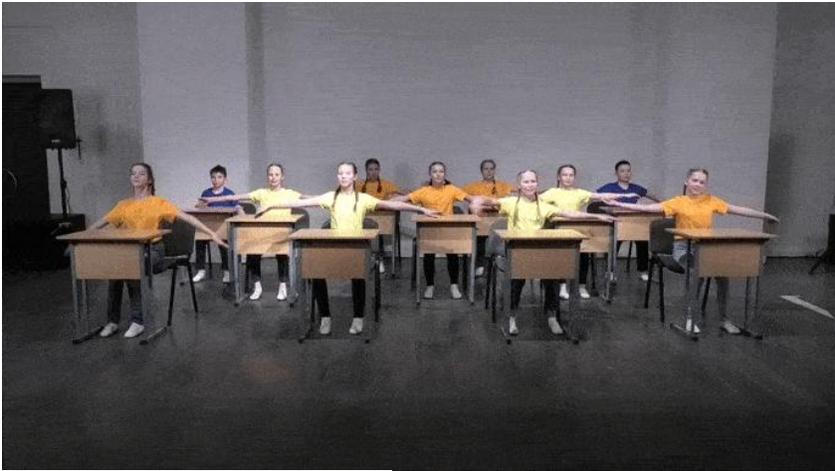
ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ В ПРОЕКТЕ «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



ЗДОРОВОЕ ДВИЖЕНИЕ, ЗДОРОВАЯ СТАТИКА

Цель – сохранение физического здоровья учащихся, педагогов, а также семей учащихся. Формирование привычек поддерживающих здоровье. Включает в себя двигательную активность, а также правила статического положения тела во время учебного процесса.

Физкультминутки



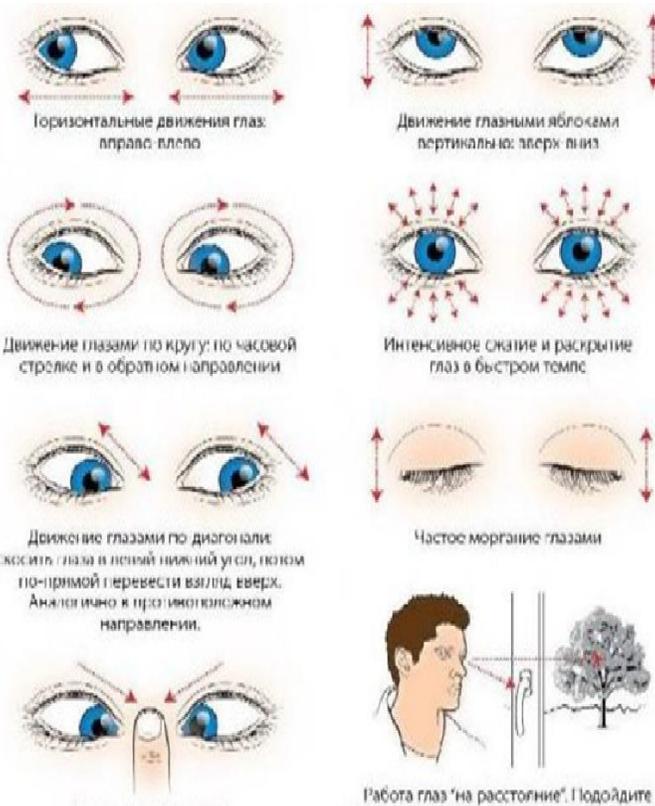
Конторка Базарного

специализированное учебное место, обеспечивающее оптимальный физиолого-эргономический режим учащегося в условиях сохранения телесной вертикали.

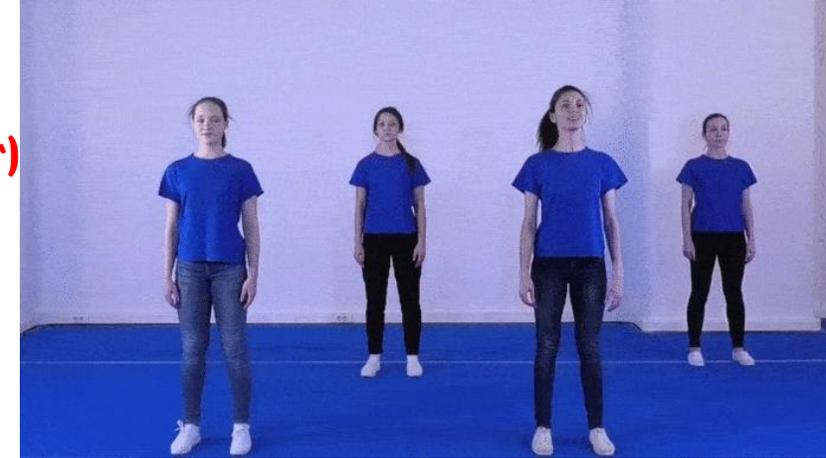


Гимнастика для глаз

2 место болезни глаза в структуре заболеваний 5,6 % (до 14 лет); 13,6 % (15-17 лет)



Танец на перемене



3 место костно-мышечные болезни в структуре общих заболеваний 8,4 % (15-17 лет)

ВОСПИТАНИЕ ЛИДЕРОВ ТЕРРИТОРИИ ЗДОРОВЬЯ

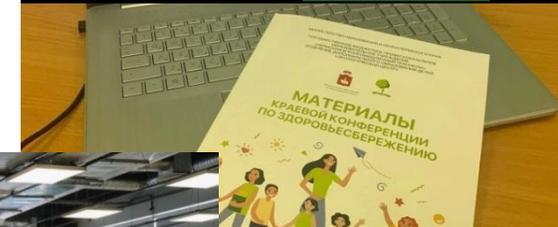
Цель – стимулирование учащихся, поддерживая их инициативы, а также выделение лучших практики у педагогического состава в школах для дальнейшего тиражирования. Создание инициативных групп из учителей, учеников и родителей, которые будут внедрять как свои идеи так и предложенные методики в области ЗОЖ.

Профильные лагерные смены



**КТО ТАКОЙ
ЛИДЕР ЗОЖ?
в Школе –
территория здоровья**

Конференции и Форумы по здоровьесбережению



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Цель – доведение до всех участников Проекта информации о здоровом питании и формирование привычки правильного питания у учащихся, а также в их семьях. Также получение обратной связи по организации горячего питания в школе.



СОВЕТ ОТЦОВ
ПРИ УПОЛНОМОЧЕННОМ ПО ПРАВАМ
РЕБЕНКА В ПЕРМСКОМ КРАЕ

 **Центр
Общественного
Здоровья**
и Медицинской профилактики
Пермский край

ПИРАМИДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



4 место болезни органов
пищеварения в структуре общих
заболеваний
4,9 % (до 14 лет)



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

Цель – научить ребенка избегать неприятных ситуации, которые могут быть опасны для его жизни и здоровья, а также формировать навыки преодоления экстремальных жизненных ситуаций.

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Первые шаги безопасности:

- Безопасность на дороге.
- Безопасность в школе.
- Общение с незнакомцами.
- Интернет безопасность.

2. Зимняя пора:

- Зимние развлечения безопасно.
- Безопасность на льду и суше.

3. Летние каникулы:

- Безопасные окна;
- Безопасность на воде;
- Безопасность в лесу;
- Безопасность на электросамокате.

4. Кибербезопасность.

5. Справочные материалы для педагога.



ЗДОРОВЫЕ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ

Цель – выявление причин девиантного поведения учащихся на начальном этапе, формирование устойчивого отторжения от употребления алкогольных, психотропных и иных вредных веществ, позитивно-направленных коммуникаций и активностей, профилактика агрессивного поведения, формирование навыка преодоления депрессивного состояния.



Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
(Пермь, Орда, Кунгур, Соликамск,
Верещагино, Кочевое, Чайковский, Чусовой)

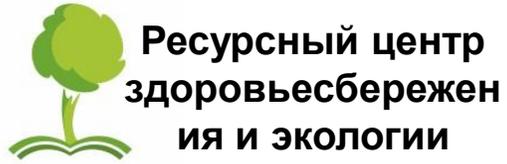


Месячник антинаркотической
направленности и популяризации
здорового образа жизни

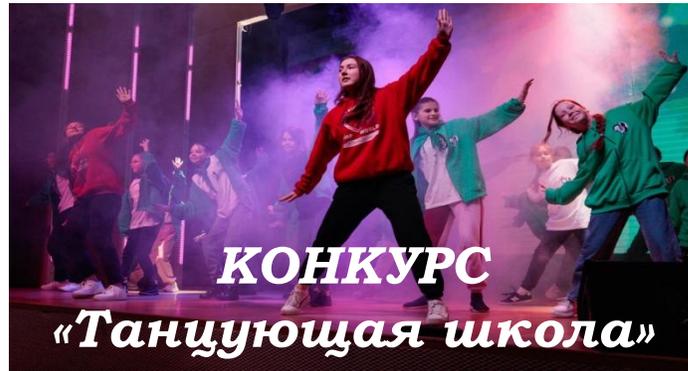
**ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ
В ИГРОВОЙ ТВОРЧЕСКОЙ ФОРМЕ!!!**

ПРАЗДНИКИ ЗДОРОВЬЯ

Цель – проведение образовательных программ, развлекательных активностей, а также массовых мероприятий, популяризирующих здоровый образ жизни.



Пермский институт
повышения квалификации
работников
здравоохранения



ЗДОРОВО-СБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА В ШКОЛЕ

Цель – окружающая среда должна вызывать у учащихся стремление осуществлять двигательные активности и побуждать к здоровому образу жизни.

I. Оснащение школ оборудованием:

- Живые стены;
- Офтальмотренажеры;
- Шведские стенки, скалодромы, мягкие уголки и другое.



II. Разработка методик проведения мероприятий с использованием оборудования:

- Обучение педагогов методикам (КПК 72 часа);
- Формирование базы методических рекомендаций и разработок для общего пользования в систему ЭПОС.



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



ФФК

ФАКУЛЬТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ



Ресурсный центр
здоровьесбережения
и экологии



КОРТРОС

**В Проекте 94 ШКОЛЫ,
которых в рамках обучения получили финансирование
по 100 000 р.**

ШКОЛЬНЫЙ ВРАЧ – ПРОВОДНИК ЗДОРОВЬЯ В ШКОЛУ

Цель – включить медицинских работников в школах в активную работу по здоровьесбережению учащихся и педагогического состава.

Медицинские осмотры учащихся в школах



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**
имени академика Е. А. Вагнера



**Ресурсный центр
здоровьесбережения
и экологии**



**Пермский институт
повышения квалификации
работников здравоохранения**



**Детская
клиническая больница
имени Пичугина П.И.**

Обучение медицинского персонала

Курсы повышения квалификации включают:

- 36 часов по направлению Школьная медицина;
- 36 часов совместная работа с педагогами по разработке Проекта для конкретного образовательного учреждения;
- в течение учебного года осуществляется сопровождение реализации Проекта в школе;
- все материалы и методические пособия формируются в базу для общего пользования, с дальнейшим формированием отдельной секции Проекта в Библиотеке ЭПОСа.

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



Министерство
науки и
образования
Пермского края



Ресурсный центр
здоровьесбережения и
экологии (Муравейник)



Центр психолого-
педагогической
помощи



Министерство
здравоохранения
Пермского края



Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермский край



Детская
клиническая больница
имени Пичугина П.И.

НЕКОММЕРЧЕСКИЕ
ОРГАНИЗАЦИИ И
ОБЪЕДИНЕНИЯ



Ассоциация
Врачи ПЕРЕМЕН



Пермский институт
повышения квалификации
работников
здравоохранения



МОЛОДАЯ
СМЕНА



Министерство
культуры
Пермского края



ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ
ЗАВЕДЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ИНСТИТУТ КУЛЬТУРЫ



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФФК
ФАКУЛЬТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени академика Е. А. Вагнера



Министерство
физической культуры
и спорта Пермского края



КОММЕРЧЕСКИЕ
ОРГАНИЗАЦИИ И
ПРЕДПРИЯТИЯ



КОРТРОС

ОБЩЕСТВЕННЫЕ
ОРГАНИЗАЦИИ



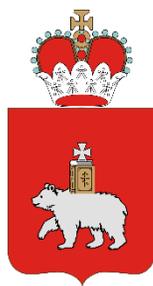
СОВЕТ ОТЦОВ
ПРИ УПОЛНОМОЧЕННОМ ПО ПРАВАМ
РЕБЕНКА В ПЕРМСКОМ КРАЕ



Отцы и Дети

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ
ФЕДЕРАЛЬНЫЕ
ОРГАНЫ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ВЛАСТИ





Аппарат полномочного представителя
Президента Российской Федерации
в Приволжском федеральном округе

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

