

Установочное совещание по реализации проекта «Школа – территория здоровья» Реализация плана мероприятий с участием Центра общественного здоровья и медицинской профилактики

24 сентября 2025 года



Батюкова Ирина Юрьевна
Заведующая отделом коммуникационных программ
и общественных проектов, врач-методист ГБУЗ ПК
«Центр общественного здоровья и медицинской
профилактики»

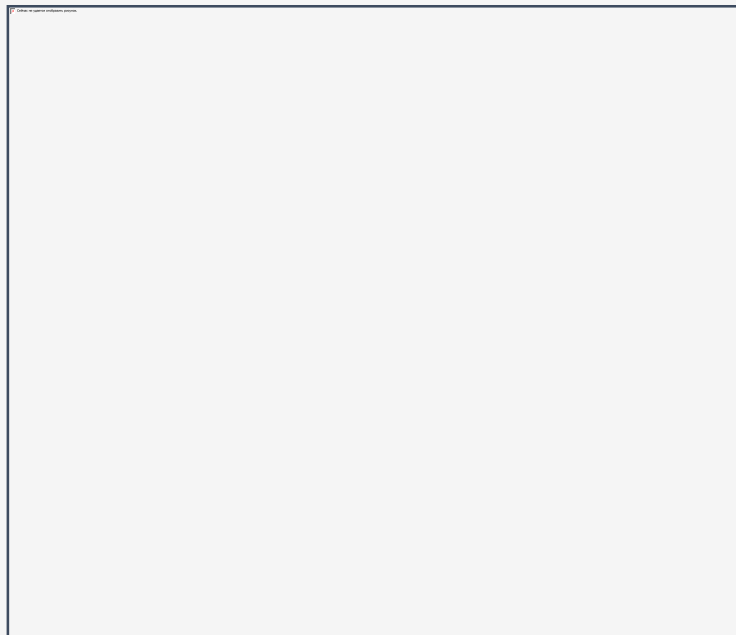
Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края

Создан в 1923 году как Дом санитарного просвещения.

В сентябре 2015 года реорганизован в крупную краевую медицинскую организацию путем слияния:

- ГБУЗ ПК «Пермский краевой центр медицинской профилактики»,
- ГБУЗ ПК «Пермский городской центр медицинской профилактики»,
- ГБУЗ ПК «Чайковский центр медицинской профилактики», ГБУЗ ПК «Соликамский центр медицинской профилактики» и
- ГБУЗ ПК «Коми-Пермяцкий центр медицинской профилактики»

В 2020 году в переименован в ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики». Утверждена новая структура и штатное расписание, расширен функционал.



Региональный (краевой) центр общественного здоровья и медицинской профилактики является самостоятельной медицинской организацией, осуществляющей координацию и методическое сопровождение мероприятий по разработке, реализации и оценке эффективности мер, направленных на снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, в Пермском крае.

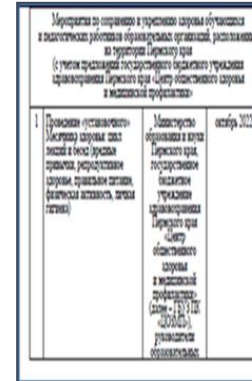
В декабре 2023 года Центру исполнилось **100 лет!**

План мероприятий регионального проекта «Школа – территория здоровья» на 2025/2026 уч. год

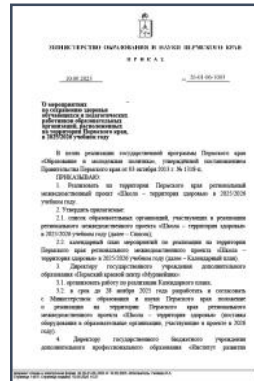


Участники

- Образовательные организации, участвующие в реализации регионального проекта «Школа – территория здоровья»: обучающиеся, педагоги, родители



Включены предложения ЦОЗМП



Утвержден приказом
Министерства образования и
науки Пермского края от
10.09.2025 г. № 26-01-06-1003

Центры здоровья – новая философия

Консультирование для граждан с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний:

- избыточной массой тела, ожирением 1-2 ст.
- нерациональным питанием и низкой физической активностью
- помощь в отказе от курения и пагубного потребления алкоголя

Предлагаемые услуги:

- Биоимпедансометрия - анализ количества жира и жидкости в организме, мышечной и костной массы
- Расчет биологического возраста
- Расчет суточного рациона
- Разработка индивидуальной программы по питанию и физической активности
- Регулярное наблюдение у врача Центра здоровья с коррекцией рациона и физической активности

Действующие Центры здоровья ГБУЗ ПК «ЦОЗМП»

- г. Пермь, ул. А. Матросова, 4
- г. Кудымкар, Ленина, 17
- г. Чайковский, Мира, 49
- г. Пермь, ул. Екатерининская, 224
- г. Березники, ул. Ломоносова, 102
- г. Пермь, ул. Ленина, 16
- г. Кунгур, ул. Просвещения, 6
- г. Соликамск, ул. 20-летия Победы, 10
- с. Лобаново, ул. Культуры, 11а

Как попасть в центр здоровья?

- Самостоятельно записаться по телефону, на портале k-vrachu.ru или через мобильное приложение
- По направлению врача по итогам диспансеризации и профилактического медицинского осмотра

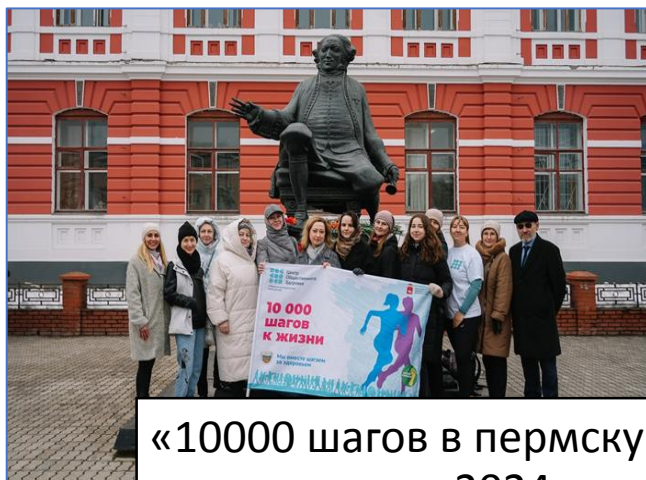
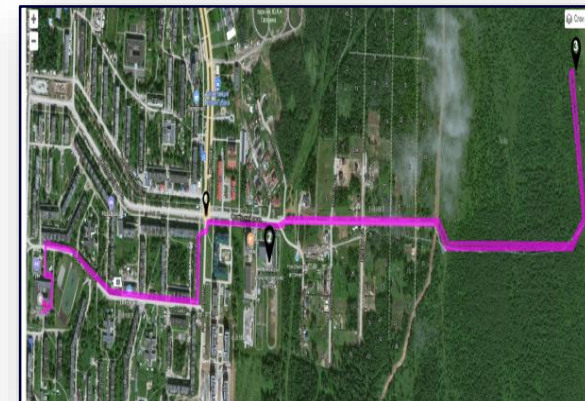
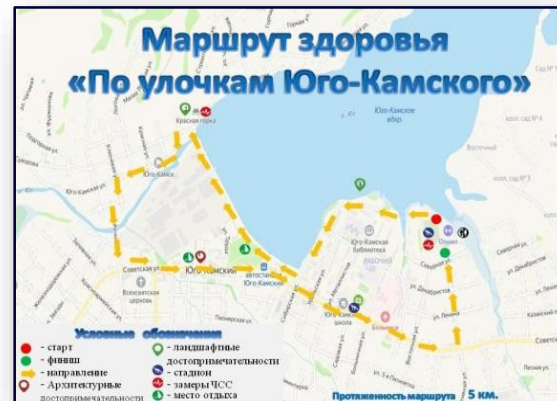


Участие в акции «10000 шагов к жизни»

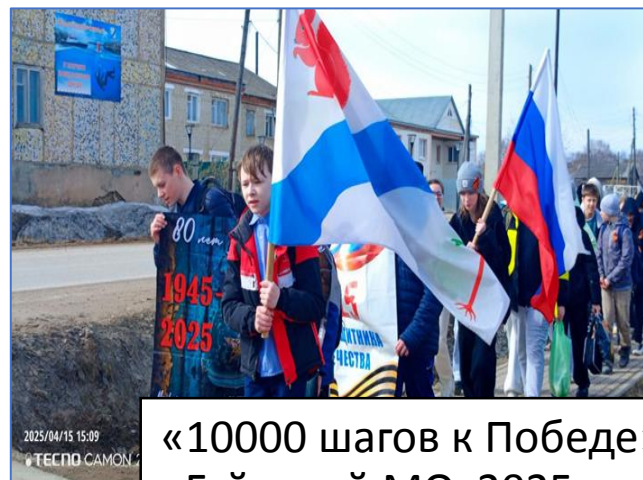


Акция «10000 детских шагов»

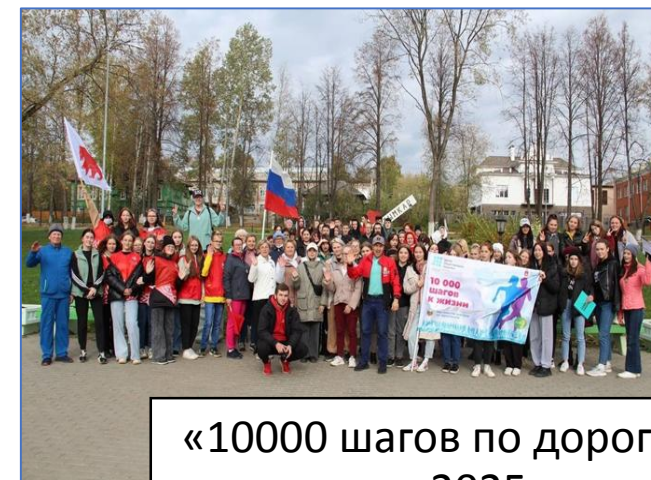
- Разработано положение
- Сценарный план
- Примеры маршрутов
- Суть в разработке и внедрении своего маршрута здоровья



«10000 шагов в пермскую медицину», 2024 год



«10000 шагов к Победе»,
Гайнский МО, 2025 год

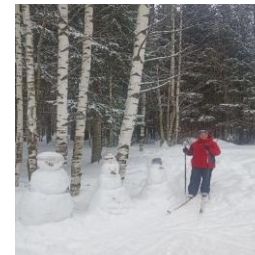
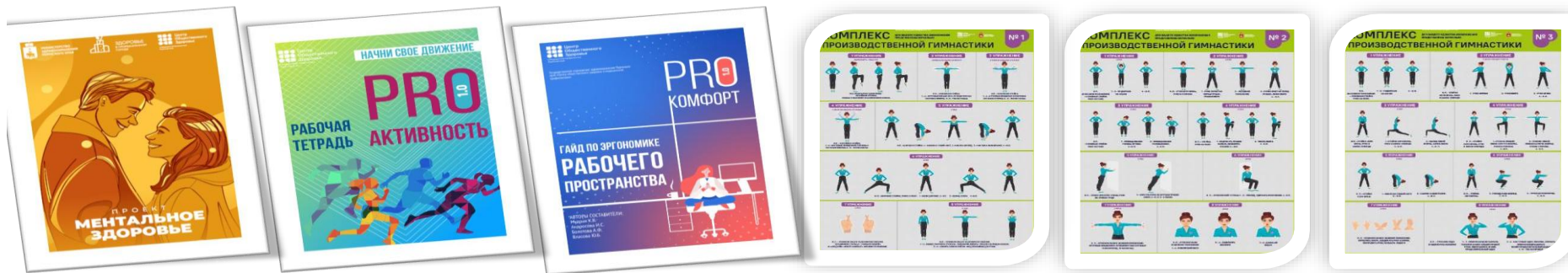


«10000 шагов по дороге жизни», 2025 год

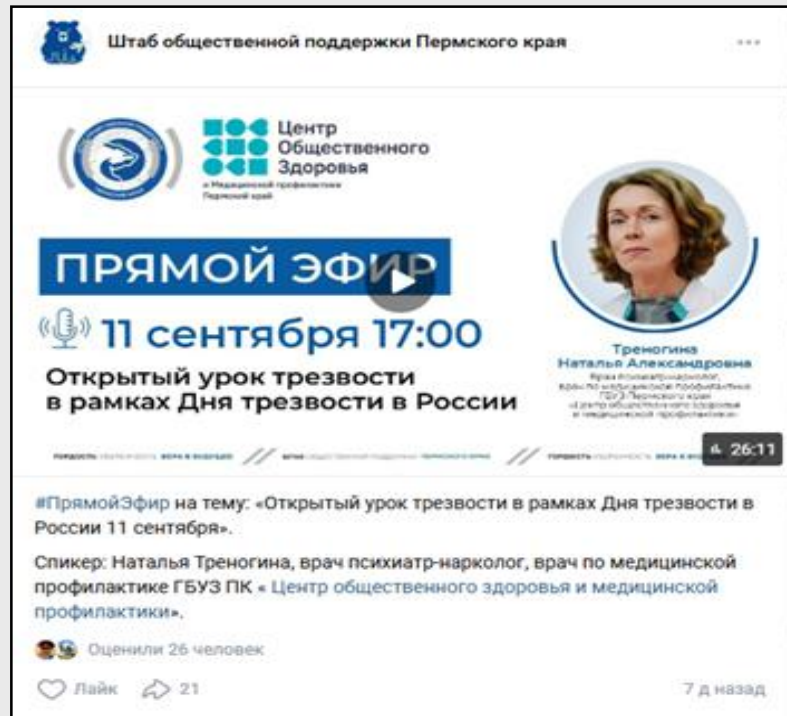
Проведение анкетирования и социологических опросов, разработка корпоративной программы для педагогических коллективов



- анкета в электронной форме
- обобщенные данные
- инструкция по заполнению
- направляется отдельным письмом



Профилактика вредных привычек, формирование мотивации к ЗОЖ



Онлайн Урок трезвости,
приуроченный к Дню трезвости
в России 11 сентября, ежегодно



Конкурс Видеопрезентаций
«Радость жизни – в свободе!»,
март-апрель 2026 г.

Всероссийский форум «Здоровые города для здоровых поколений»

Даты проведения:

- 13-15 ноября 2024

Место проведения:

- город Пермь, ПермЭКСПО

Организаторы

- Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки»
- Министерство здравоохранения Пермского края
- Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края

Количество участников:

- 500 человек из 16 регионов России (Москва, Санкт-Петербург, Пермский край, Самарская область, Вологодская область, Кировская область, Республика Чувашия, Волгоградская область, Тамбовская область, Удмуртская Республика, Ставропольский край, Республика Башкортостан, Новгородская область, Оренбургская область, Ульяновская область, Красноярский край)
- Онлайн: 1728 подключения

Ноябрь 2025 г.

- Третий Всероссийский форум «Здоровые города для здоровых поколений» в рамках ежегодной выставки-форума МедФарм
- предварительно обсуждается тема: Охрана репродуктивного здоровья и поддержка традиционных семейных ценностей.



На открытии форума состоялось торжественное подписание Положения о проекте

Представлены доклады



Всероссийский форум
«Здоровые города в
год семьи» (апрель
2024 г., Москва),

- представлен проект «Школа – территория здоровья»



Форум стран БРИКС
(ноябрь 2024 г., Санкт-Петербург)

- представлен проект «Школа – территория здоровья»



Форум «Здоровые
города России» в
Общественной палате
РФ, февраль 2025 г.,
Москва)

- представлен проект «Школа – территория здоровья»



Секция "Подходы к
здоровьесбережению у
подростков и
молодежи" на
Всероссийском форуме
"Ценности здорового
образа жизни", август
2025 г., Кудымкар

- представлен проект "Школа - территория здоровья"

Критерии человека, ведущего ЗОЖ



Потребление овощей и фруктов

- 5 порций (400 гр) ежедневно



Потребление соли

- не более 5 гр ежедневно (чайная ложка без горки)



Физическая нагрузка

- Умеренная (150 мин. в неделю)
- или высокая (75 мин. в неделю)



Отсутствие курения

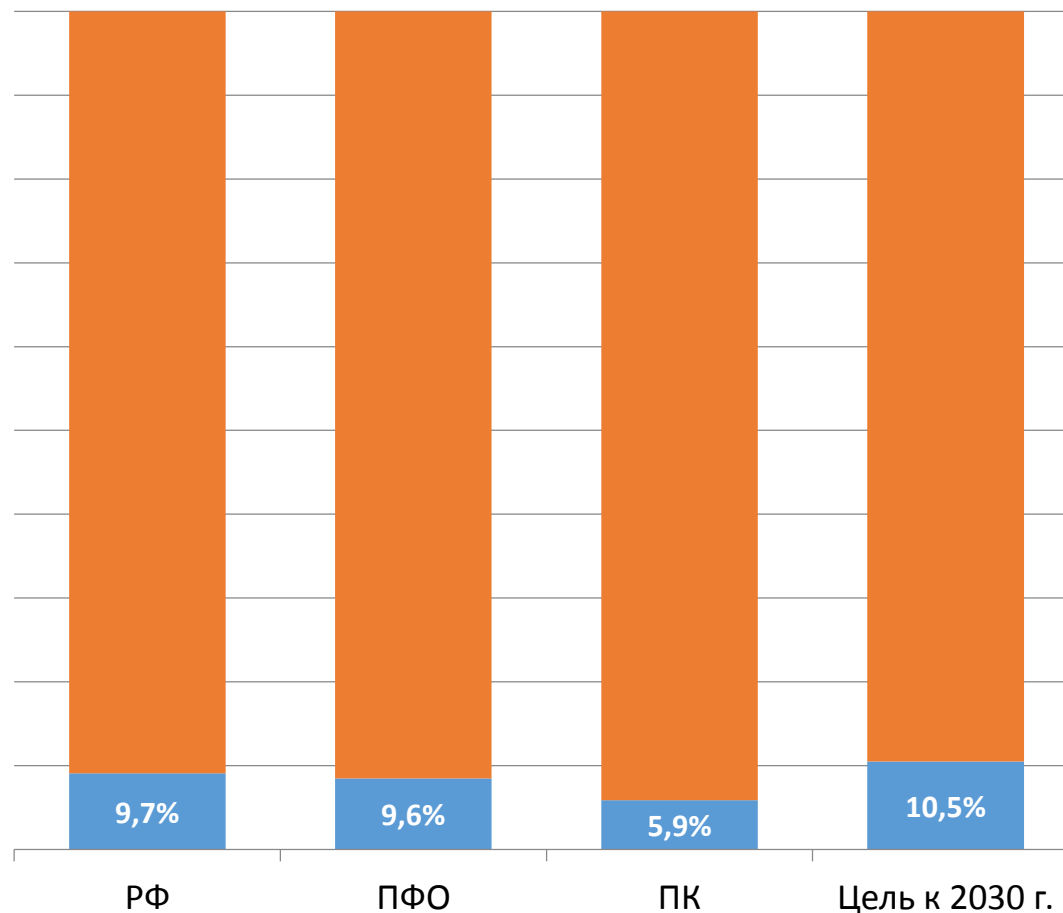


Отсутствие пагубного употребления алкоголя

Доля граждан, ведущих ЗОЖ



Доля граждан, ведущих ЗОЖ*



*Росстат, 2024 г.

Спасибо за внимание!



Сайт ЦОЗМП



Страница в ВК



Официальный
портал Минздрава
России о Вашем
здоровье