



ПОМОГАЕМ ВРАЧАМ ПОМОГАТЬ

Ассоциация специалистов  
профилактической медицины «Врачи перемен»

Адрес: г. Пермь, Чернышевского 15А

Почта: nkhanona@mail.ru

Телефон: +7 (908) 254-55-53

## План семинаров для педагогов и родителей в рамках проекта «Здоровая среда»

Проект направлен на повышение медицинской грамотности родителей школьников и педагогов школ. Лекции будут проходить каждую вторую среду с ноября 2023 г по июнь 2024 г в 17.00 по московскому времени. Для участия необходимо пройти регистрацию по ссылке <https://forms.gle/6fazkxWRuqygFp9W8>. Слушателям будут рассылаться сертификаты участников. Участникам, прошедшим полный курс, будет доступна возможность получить сертификат установленного образца. Лекции в записи будут доступны на сайте <https://pups-rf.ru/>.

№	Тема лекции	Дата	Лектор
1	В России пандемия избытка массы тела. Что с этим делать? Как настроиться на здоровое питание, чтобы быть стройным. Советы для детей и взрослых	8 ноября 2023	Ануфриева Елена Владимировна, д.м.н., Екатеринбург
2	Почему миопию называют «школьной болезнью»? Как не потерять зрение во время обучения и работы в школе? Поговорим с офтальмологом	13 декабря 2023	Хлобыстова Юлия Николаевна, врач-офтальмолог высшей категории, Пермь
3	Мифы о прививках или почему вакцины – лучший способ защиты детей и взрослых? Национальный календарь прививок. Жизненно-необходимые прививки для мальчиков и девочек	10 января 2024	Батюкова Ирина Юрьевна, врач по медицинской профилактике, Пермь
4	Основы полового воспитания девочек-подростков и юношей-подростков. Что надо знать родителям. Личная гигиена	14 февраля 2024	Безкаравайный Борис Алексеевич, к.м.н., педиатр, Луганск
5	Что такое нравственно-социальное здоровье? Почему оно требует внимания? Как и с	13 марта 2024	Игорь Васильевич Реверчук, д.м.н.,

	чего начать, чтобы школьник вырос добрым, отзывчивым, самостоятельным? Агрессия у подростка. Что делать?		психиатр, Калининград
6	Вейпы: что это такое? Чем опасны? Что делать, если мой ребенок регулярно курит вейп? А взрослые? Поговорим без упреков о курении.	10 апреля 2024	Василий Николаевич Краснослободцев, психиатр, нарколог, Нарофоминск
7	Скоро экзамены. Как поддержать выпускника школы? Простые решения для успешной сдачи ЕГЭ и ГИА. Как помочь с выбором профессии?	8 мая 2024	Григорий Владимирович Анисимов, к.м.н, невролог, сомнолог, Пермь
8	Безопасное лето. Методики для летнего оздоровления в семье. Рефлексотерапия для всех: просто, удобно и доступно	12 июня 2024	Тонконогая Татьяна Анатольевна, врач по лечебной физкультуре, Пермь