



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГУ ДО «Пермский  
краевой центр «Муравейник»

Н.А. Пронина

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о соревнованиях «Азбука первой помощи» среди обучающихся детских объединений ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»

#### 1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок и условия проведения соревнований «Азбука первой помощи» среди обучающихся детских объединений (далее – Соревнования) государственного учреждения дополнительного образования «Пермский краевой центр «Муравейник», определяет требования к участникам, программу, место и сроки проведения Соревнований.

1.2. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет).

1.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на объединение обучающихся «Азбука туризма» под руководством педагога дополнительного образования Работкиной Л.А.

#### 2. Цели и задачи

Цель Соревнований – формирование сознательного и ответственного отношения обучающихся к вопросам личной и общественной безопасности.

Задачи:

- развивать интерес к изучению приемов оказания первой помощи пострадавшим в экстремальной ситуации;
- отработать навыки оказания первой помощи;
- выявить лучших участников по итогам выполнения контрольных заданий и ситуационных задач;
- повысить профессиональное мастерство педагогов дополнительного образования Центра.

#### 3. Участники

3.1. В Соревнованиях принимают участие команды обучающихся Центра. Состав команды – 6 обучающихся + 1 сопровождающий.

3.2. Участники соревнуются по двум возрастным группам:

- 1) младшая (1-4 классы),
- 2) средняя (5-8 классы).

3.3. Если в состав команды входит хотя бы один участник более старшей возрастной группы, то эта команда будет отнесена в более старшую группу.

#### 4. Время и место проведения

Соревнования проводятся **3 июня 2023** года на территории Пермского муниципального округа, д. Кулики, ул. Камская, д. 13 (структурное подразделение ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»).

#### 5. Примерная программа

с 9.30 до 11.00 – регистрация участников

12.00 – показ дистанции, жеребьевка

12.30 – начало Соревнований

17.00 – окончание Соревнований

Организаторы оставляют за собой право на изменение программы соревнований

#### 6. Условия приема участников

6.1. Размещение участников – в природной среде на территории поляны на т/б «Кама». Командам необходимо иметь с собой туристское снаряжение для обустройства бивуака и продукты для приготовления пищи на костре.

6.2. Инструкция по соблюдению требований безопасности и правил поведения на территории т/б «Кама» на итоговом мероприятии объединений обучающихся туристско-краеведческой направленности «Турфест» распространяется и на данные Соревнования и сдается руководителем (представителем) команды с подписями каждого участника при регистрации. Участники обязаны строго соблюдать правила, указанные в инструкции. Несоблюдение инструкции влечет за собой снятие команды с Соревнований.

6.3. Экипировка команд: команде необходимо иметь при себе сумку первой помощи в упаковке (перечень см. приложение 1).

Участники должны иметь:

- удобную одежду для выполнения заданий на местности.

#### 7. Условия проведения соревнований

7.1. Дистанция соревнований представляет собой набор практических этапов, которые команда преодолевает последовательно.

7.2. Этапы дистанции соревнований:

- **повязки (косыночные)** в количестве 6 шт.;

- **задание по основам гигиены** (общее на команду);

- **ситуационная задача (оказание первой помощи)**.

*Младшая группа:* первая помощь при ранениях (порезы, опрелости, мозоли, ушибы, термическая травма, в том числе солнечный удар).

*Средняя группа:* кровотечения, скелетная травма, термическая травма в том числе солнечный удар.

- **трагетест (транспортировка пострадавшего)**.

7.3. Во время прохождения этапов, команде (участнику) необходимо действовать как в реальной ситуации. В роли пострадавших выступают обучающиеся объединения старшего возраста. Травмы на пострадавшем выглядят реалистично, и находятся непосредственно на его теле. Если не ясен



характер травмы, разрешается уточнить его у судей. Во время выполнения задания, судья не подсказывает правильные действия, а только оценивает действия команды и поясняет характер видимых травм. На пострадавшем необходимо выполнять все действия.

## **8. Подведение результатов и награждение**

8.1. Результат Соревнований подводится по каждой возрастной группе в командном зачете.

8.2. Судейство организуется согласно критериям (приложение 3).

8.2.1. На прохождение маршрута дистанции командой устанавливается общее контрольное время (ОКВ) – 40 минут.

8.2.2. Результат команд, не уложившихся в ОКВ, будет определен после результатов команд, уложившихся в ОКВ.

8.2.3. На этапе «Повязки» лучший результат будет у участника, набравшего наименьшее количество штрафов.

8.2.4. На этапах «Ситуационная задача», «Задания по основам гигиены» и «Трагетест» установлено: максимальное количество баллов (стоимость этапа в баллах минус набранные командой штрафные баллы.). Команда, превысившая ОКВ, считается завершившей работу на дистанции, освобождает судейское оборудование и двигается на финиш.

8.3. По итогам Соревнований команда-победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест этапов. Команды победители и призеры соревнований награждаются дипломами. Всем командам-участникам вручаются сертификаты.

## **9. Заявки**

9.1. Предварительные именные заявки (приложение 2) принимаются до 25 мая 2023 г. на адрес электронной почты: 1710.61@mail.ru

9.2. Именные заявки (приложение 2), команды привозят с собой на регистрацию и предоставляют регистратору до 11 часов 00 минут 3 июня 2023 г.

## **10. Контакты**

ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник», отдел развития туристско-краеведческой деятельности:

- Шиманова Татьяна Ивановна педагог-организатор, тел.: 8 922 64 88 511;  
- Работкина Любовь Алексеевна, педагог дополнительного образования, тел.: 8 908 24 45 167.

Информация о проведении Соревнований размещается на официальном сайте ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»: <http://muraveynik59.ru>.

**Примерный перечень содержимого сумки первой помощи**

№	Наименование	Кол-во
1.	Жгут кровоостанавливающий	1
2.	Бинты марлевые нестерильные	6
3.	Лейкопластырь бактерицидный 72 x 19 мм	1
6.	Салфетки марлевые медицинские стерильные	1 пакет
7.	Косынки тканевые малые	6
8.	Косынки тканевые большие	6
9.	Вата медицинская стерильная	1
11.	Перчатки хирургические	2 пары
12.	Портативный гипотермический (охлаждающий) пакет	1
13.	Ножницы тупоконечные	1
14.	Блокнот	1
15.	Ручка	1
16.	Карандаш	1
19.	Раствор аммиака 10%	1
20.	Раствор хлоргексидина бюглюконат 0,05%	1

**ЗАЯВКА**  
**на участие в соревнованиях «Азбука первой помощи» среди обучающихся**  
**детских объединений ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»**  
**3 июня 2023 г.**

команды «.....»  
 детского объединения

«.....»

№ п/п	Ф.И. участника	Год рождения	ОУ	Класс	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Сопровождающий команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Критерии соревнований «Азбука первой помощи» среди обучающихся детских объединений ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»**

Этап «Трагетест» оценивается по следующим критериям:

- Время выполнения;
- Кол-во пролитой воды (мм);
- Кол-во касаний (участником, носилками).

Этап «Повязки» оценивается по следующим критериям:

- не выполнено среднефизиологическое положение конечности и тела;
- несоблюдение позиции "лицом к пострадавшему";
- неправильно выполнен тип повязки;
- неправильно выбрано место наложения;
- слабое натяжение косынки;
- повязка не удерживает медицинскую салфетку;
- узел повязки на ране или на трущихся поверхностях.

Этап «Тест по гигиене» оценивается по количеству правильных ответов.

Этап «Ситуационная задача» оценивается по следующим критериям:

- обеспечена собственная безопасность;
- обеспечена безопасность пострадавших;
- обеспечена инфекционная безопасность;
- обеспечено оптимальное транспортное положение;
- остановлено кровотечение;
- правильно выполнено простейшее обезболивание;
- правильно обработана рана;
- правильно наложена повязка;
- правильно выполнена иммобилизация;
- набран правильный номер;
- соблюден алгоритм вызова скорой помощи;
- сообщена полная информация;
- оказана психологическая поддержка пострадавших.