

## **УТВЕРЖДЕНО**

Заместитель министра образования  
и науки Пермского края

\_\_\_\_\_ /Н.Е. Зверева/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГУ ДО «Пермский  
краевой центр «Муравейник»

\_\_\_\_\_ /Н.А.Пронина/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **СОГЛАСОВАНО**

Председатель Пермского  
регионального отделения  
Общероссийской общественно-  
государственной детско-юношеской  
организации «Российское движение  
школьников»

\_\_\_\_\_ / М.С. Половинко/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об организации и проведении Регионального спортивного фестиваля Российского движения школьников**

#### **1. Общие положения**

1.1. В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», Распоряжения Правительства Российской Федерации от 06 июля 2018 г. № 1375-р, Межотраслевой программы развития студенческого спорта, утвержденной совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 27 ноября 2019 г. № 981/1321 на территории Пермского края проводится Региональный спортивный фестиваль Российского движения школьников (далее – Фестиваль).

1.2. Настоящее Положение определяет сроки, состав участников, порядок организации и проведения Регионального спортивного фестиваля Российского движения школьников.

## **2. Цель и задачи Фестиваля**

2.1. Региональный спортивный фестиваль Российского движения школьников является комплексным массовым физкультурным мероприятием и проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой. Фестиваль направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся.

2.2. Задачи Фестиваля:

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- подготовить обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО);
- повышать уровень физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций;
- привлекать учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретать соревновательный опыт;
- воспитывать здоровое и социально-активное поколение;
- осуществлять профилактику вредных привычек и правонарушений среди подрастающего поколения.

## **3. Организаторы**

3.1. Организаторами Фестиваля являются: Государственное учреждение дополнительного образования «Пермский краевой центр «Муравейник» (региональный ресурсный центр Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» в Пермском крае), Пермское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» при поддержке Министерства образования и науки Пермского края.

Координатором Фестиваля выступает Пермское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

3.2. Непосредственное руководство подготовкой к проведению Фестиваля осуществляет рабочая группа по организации и проведению Фестиваля (далее – Рабочая группа), состав которой утверждается в настоящем положении (приложение 1 к настоящему Положению).

Рабочая группа:

- рассматривает заявки на участие в Фестивале и принимает по ним решение о допуске команд к участию в Фестивале, а также решает возникающие спорные вопросы при подаче заявок;
  - утверждает состав судейские коллегии (далее - СК);
- Судейская коллегия:

- совместно с рабочей группой определяет систему судейства, определяет победителей и призеров Фестиваля.

#### **4. Мероприятия Фестиваля**

4.1. Фестиваль направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся и объединяет в себе три краевых мероприятия (соревнования):

- Региональная эстафета «Весёлые старты» (далее – эстафета);
- Региональные соревнования «Игры отважных» (далее – соревнования);
- Региональные соревнования по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ» (далее – соревнования).

4.2. Правила и условия участия в этих мероприятиях даны в приложениях к данному Положению:

- Приложение 2 «Правила и условия участия в Региональной эстафете «Весёлые старты»;
- Приложение 3 «Правила и условия участия в Региональных соревнованиях «Игры отважных»;
- Приложение 4 «Правила и условия участия в Региональных соревнованиях по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ».

#### **5. Требования к участникам**

5.1. К участию в Фестивале допускаются команды общеобразовательных организаций, ставшие победителями муниципальных этапов соревнований Фестиваля.

5.2. В случае, если муниципальный этап не был проведен в силу недостаточного количества участников или иных причин, муниципальное образование также вправе заявить одну команду общеобразовательной организации для участия в Фестивале.

5.3. Условия участия:

##### **Эстафета «Веселые старты»**

Соревнования командные. Состав команды 7 человек, в том числе 6 обучающихся 2-4 классов (из них 2-ой класс – 1 девочка и 1 мальчик, 3-й класс – 1 девочка и 1 мальчик, 4-й класс – 1 девочка и 1 мальчик) и 1 руководитель команды.

##### **Соревнования «Игры отважных».**

Соревнования командные. Состав команды 7 человек, в том числе 6 участников 16-17 лет (из них 3 юноши и 3 девушки) и 1 руководитель команды.

##### **Соревнования по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ».**

Соревнования личные. Участники соревнуются в пяти категориях:

- обучающиеся 1-2 классов;
- обучающиеся 3-4 классов;
- обучающиеся 5-6 классов;
- обучающиеся 7-8 классов;

- обучающиеся 9-10 классов.

5.4. Все участники Фестиваля обязаны соблюдать правила и технику безопасности.

5.5. В случае внесения изменений в настоящее Положение Оргкомитет обязан уведомить участников, гостей, экспертов Фестиваля не позднее, чем за 7 дней до запланированных мероприятий.

## **6. Награждение**

6.1. Всем участникам Фестиваля направляются электронные сертификаты.

6.2. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях «Веселые старты», «Игры отважных», «Сила РДШ» награждаются медалями, дипломами и кубками.

6.3. Педагогам, подготовившим победителей и призеров, вручаются благодарности.

## **7. Обеспечение безопасности участников**

7.1. Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил соответствующих соревнований, включенным в программу Фестиваля.

7.2. Соревнования проводятся при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

7.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7.4. В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия участников и предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), все участники, руководители и организаторы обязаны быть в средствах индивидуальной защиты.

7.6. Соревнования проводятся в соответствии с эпидемиологическими требованиями к проведению (постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Указ губернатора Пермского края от 20.08.2020 г. № 121 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID — 19) в Пермском крае» (с учетом внесения изменений), Приказ Министерства образования и науки Пермского края от 16 марта 2020 г. № СЭД-26-01-06-220 «Об усилении мер санитарно-эпидемиологического контроля» (с учетом изменений).

## **8. Финансирование**

8.1. Финансирование Фестиваля осуществляется за счет средств на выполнение государственного задания ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник» в рамках пункта 1.1.1.1.55 Перечней мероприятий, объемов средств и способов закупки товаров и услуг на их проведение в 2022-2024 гг. в сфере образования за счет средств краевого и федерального бюджетов, утвержденных приказом Министерства образования и науки Пермского края от 27.10.2021 г. № 26-01-06-1058 по следующим направлениям: вознаграждение по договорам ГПХ: специалистам, не имеющим учёную степень, привлечённых для оказания преподавательских услуг, приобретение наградных документов и запасных бланков (до 20 %), приобретение медалей, приобретение шильд на кубки и медали, использование платформы Webinar, заправка картриджа, приобретение расходных материалов.

## **9. Контакты**

9.1. Информация о мероприятиях Фестиваля, о порядке подачи и приема заявок на участие в Фестивале размещается на официальных сайтах Организатора и Координатора Фестиваля.

9.2. По вопросам подготовки документов для участия в мероприятиях Фестиваля – Янкина Татьяна Геннадьевна, педагог-организатор ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник», телефон – 8 (342) 200-93-01 (доб. 701), [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru).

9.3. По вопросам подведения итогов регионального этапа Фестиваля – Добренко Анастасия Юрьевна, региональный координатор «Российского движения школьников» в Пермском крае, +7(919)470-09-16, [rdsh59@yandex.ru](mailto:rdsh59@yandex.ru).

9.4. Вся информация о Фестивале размещается на сайте центра «Муравейник» <https://muraveynik59.ru/> и группах Вконтакте: [https://vk.com/rdsh\\_perm](https://vk.com/rdsh_perm) и <https://vk.com/muraveynikperm>.

Состав рабочей группы

Половинко Мария Сергеевна	Председатель Пермского регионального отделения ООГДЮО «Российское движение школьников»
Добренко Анастасия Юрьевна	Региональный координатор «Российского Юрьевна движения школьников» в Пермском крае
Янкина Татьяна Геннадьевна	Педагог – организатор ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник»

**ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ**  
**проведения региональной эстафеты «Веселые старты»**

**1. Сроки и место проведения**

1.1. Эстафета «Веселые старты» проводятся в 2 этапа:

**I этап (муниципальный):** проведение эстафеты (на местах, в территориях Пермского края) в муниципальных образованиях среди команд общеобразовательных организаций – до 28 марта 2022 г.

Проведение I этапа эстафеты возлагается на муниципальные органы исполнительной власти в сфере образования, местные/первичные отделения ООГДЮО «Российское движение школьников», муниципальные ресурсные центры Российского движения школьников.

1.2. **II этап: региональный** подведение итогов и объявление победителей и призеров II этапа в период 28 по 30 марта 2022 г. (дистанционно). Результаты будут объявлены не позднее 31 марта 2022 г.

К участию во II этапе эстафеты допускаются команды общеобразовательных организаций, ставших победителями муниципального этапа (одна команда от муниципального образования). В случае, если муниципальный этап не был проведен в силу недостаточного количества участников или иных причин, муниципальное образование также вправе заявить одну команду общеобразовательной организации для участия во II этапе.

1.3. Для участия в региональном спортивном фестивале команда направляет на эл. почту [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru) в срок до 28 марта 2022 г. следующий пакет документов:

- заявка на участие в соревнованиях (приложение 5);
- согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды (приложение 6) и форму на участников команды в формате Excel (приложение 7);

1.4. Представитель общеобразовательной организации, ответственный за проведение эстафеты, должен направить до 28 марта 2022 г. следующие материалы на электронную почту [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru):

- итоговый протокол в электронном виде (приложение 1 к Правилам проведения эстафеты «Веселые старты»);
- скан-копию итогового протокола с подписями и печатями;
- документы на участников;
- фотографии проведения муниципального этапа (не менее 10 шт.)

Форму итогового протокола результатов организаторы высылают по запросу в формате Excel.

**2. Участники соревнований и условия их допуска**

2.1. Для участия в эстафете «Веселые старты» общеобразовательным

организациям необходимо зарегистрироваться на платформе [спорт.рлдш.рф](http://спорт.рлдш.рф).

2.2. Состав команд для участия в эстафете: команда из 6 школьников – участников соревнований, 1 учитель физической культуры (руководитель команды), 1 сопровождающий. Команда участников формируется из 3-х мальчиков и 3-х девочек, обучающихся 2-3-4-ых классов начальной школы общеобразовательных организаций: 2-ой класс: 1 мальчик и 1 девочка, 3-ий класс: 1 мальчик и 1 девочка, 4-ый класс: 1 мальчик и 1 девочка.

### **3. Программа эстафеты**

3.1. Программа региональной эстафеты соответствует Положению Всероссийской эстафете «Веселые старты». Дистанция всех эстафет: 15 метров.

- 1 эстафета «Змейка»
- 2 эстафета «Стремительные»
- 3 эстафета «Встречная эстафета»
- 4 эстафета «Пингвины»
- 5 эстафета «Гимнастика»
- 6 эстафета «Скакалка»
- 7 эстафета «Навигатор»
- 8 эстафета «Сцепка вагонов»
- 9 эстафета «Каракатица»

3.2. Эстафета «Веселые старты» проводится в соответствии с регламентом, размещенным в Системе [спорт.рлдш.рф](http://спорт.рлдш.рф) <https://спорт.рлдш.рф/events/29>

### **4. Подведение итогов**

4.1. Эстафета считается оконченной после того, как участник первого этапа окажется в начале колонны и поднимет обе руки вверх. Победитель эстафеты определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды (секундомер включается при старте первого участника команды и отключается при финише последнего).

4.2. Команда – победительница определяется по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу.

4.3. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата разрешаются на местах.

4.4. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата подаются в течение 30 минут после объявления результата, являющегося предметом протеста.

4.5. Окончательное решение по протестам принимает Главный судья, его решение окончательное и пересмотру не подлежит.



*Приложение 1 к Правилам соревнований «Веселые старты»*

**Итоговый протокол эстафеты «Веселые старты»**

**ПРОТОКОЛ**  
о проведении регионального этапа Всероссийского фестиваля  
«Веселые старты»

Субъект РФ: Пермский край

Дата проведения:

№	Наименование команды	Змейка			Стремительные			Встречная эстафета			Пингвины			Гимнастика			Скакалка			Навигатор			Сцепка вагонов			Каракалица			Сумма времени	Штрафные очки	Сумма времени, итог	Итоговое место
		р	м	ш	р	м	ш	р	м	ш	р	м	ш	р	м	ш	р	м	ш	р	м	ш	р	м	ш							
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																

р – результат (в минутах и секундах), м – место, ш – количество штрафных баллов

Гл. судья соревнований: \_\_\_\_\_  
печать

## **ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ проведения соревнований «Игры отважных»**

Соревнования «Игры отважных (далее – «Игры отважных») проводятся в соответствии с пунктом 42 раздела III плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24 августа 2017 г. № 1813-р).

Цель – популяризация комплекса ГТО и вовлечение обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом.

Задачи:

- повысить уровень двигательной активности и укрепить здоровье обучающихся;
- пропагандировать здоровый образ жизни, физическое и патриотическое воспитание подрастающего поколения через вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, подготовку и выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- поощрить обучающихся, показавших лучшие результаты в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### **1. Сроки проведения**

1.1. Соревнования «Игры отважных» проводятся в 2 этапа:

**I этап (муниципальный):** проведение соревнований (на местах, в территориях Пермского края) в муниципальных образованиях среди команд общеобразовательных организаций – до 28 марта 2022 г.

Проведение I этапа соревнований возлагается на муниципальные органы исполнительной власти в сфере образования, местные/первичные отделения ООГДЮО «Российское движение школьников», муниципальные ресурсные центры Российского движения школьников.

1.2. **II этап: региональный** подведение итогов и объявление победителей и призеров II этапа в период 28 по 30 марта 2022 г. (дистанционно). Результаты будут объявлены не позднее 31 марта 2022 г.

К участию во II этапе допускаются команды общеобразовательных организаций, ставших победителями муниципального этапа (одна команда от муниципального образования). В случае, если муниципальный этап не был проведен в силу недостаточного количества участников или иных причин, муниципальное образование также вправе заявить одну команду общеобразовательной организации для участия во II этапе.

1.3. Для участия в региональном спортивном фестивале команда направляет

на эл. почту [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru) в срок до 28 марта 2022 г. следующий пакет документов:

- заявка на участие в соревнованиях (приложение 5);
- согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды (приложение 6) и форму на участников команды в формате Excel (приложение 7);

1.4. Представитель общеобразовательной организации, ответственный за проведение «Игр отважных», должен направить до 28 марта 2022 г. следующие материалы на электронную почту [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru):

- итоговый протокол в электронном виде (приложение 1 к Правилам «Игры отважных»);
- скан-копию итогового протокола с подписями и печатями;
- документы на участников;
- фотографии проведения муниципального этапа (не менее 10 шт.)

Форму итогового протокола результатов организаторы высылают по запросу в формате Excel.

## **2. Требования к участникам и условия их допуска, порядок подачи заявок**

2.1. Для участия в соревнованиях «Игры отважных» общеобразовательным организациям необходимо зарегистрироваться на платформе [спорт.рдш.рф](http://спорт.рдш.рф).

2.2. К участию в допускаются обучающиеся 10-х классов (в возрасте 16-17 лет (V ступень комплекса ГТО) общеобразовательных организаций основной медицинской группы здоровья при наличии медицинского заключения врача, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134н.

2.3. В состав команды включаются обучающиеся одной общеобразовательной организации.

2.4. Состав команды: 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки), имеющих золотой или серебряный знак отличия комплекса ГТО, 1 руководитель команды.

2.5. Допустимое изменение в составе команды может составить не более 3 участников из числа предварительно заявленного состава.

2.6. Возраст участников определяется, в соответствии со степенью комплекса ГТО на дату соревнований.

2.7. Участие в муниципальном этапе соревнований осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

2.8. К участию не допускаются:

- обучающиеся не выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО пятой ступени на серебряный или золотой знак отличия;
- обучающиеся, не указанные в заявке на участие;

- обучающиеся, не имеющие уникальный идентификационный номер в электронной базе данных комплекса ГТО.

### 3. Программа соревнований «Игры отважных»

3.1. Спортивная программа включает:

- бег на 1000 метров (юноши, девушки);
- полоса препятствий с элементами ГТО.

Полоса препятствий состоит из пяти станций, ее длина — 150 м. Участник перемещается от станции к станции бегом.

3.2. Соревнования «Игры отважных» проводятся в соответствии с регламентом, размещенным в Системе спорт.рдш.рф. <https://спорт.рдш.рф/events/32>.

Полоса препятствий состоит из:

Станции	Юноши	Девушки	Штраф
<b>Старт</b>	Спринтерский забег (30 м)		
1 станция	Подтягивание из виса на высокой перекладине 10 раз	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - 12 раз	Упражнение, выполненное с нарушением* не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 10 штрафных секунд, за каждое не выполненное упражнение
2 станция	Прыжки через барьеры — отталкиванием двумя ногами одновременно (10 барьеров высотой 40 см, расстояние между барьерами — 1 м)		За каждый барьер, сбитый участником, начисляется штраф - 5 сек.
3 станция	«Мышеловка» (передвижение ползком по коридору) — длина коридора — 8 м, ширина — 1,5 м, высота — 55см.		За каждое касание ограничителей коридора – штраф 5 сек.
4 станция	Прыжки через скакалку 30 раз	30 раз	-
5 станция	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Упражнение, выполненное с нарушением*

	35 раз	30 раз	не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 5 штрафных секунд, за каждое не выполненное упражнение
Финиш	Спринтерский бег		

\* выполнение упражнений оценивается в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспорта России от 01 февраля 2018 г.

Каждый участник команды индивидуально преодолевает полосу препятствий.

Результат участника команды определяется по сумме времени, затраченного на прохождение испытания «Бег на 1000 м» и «Полоса препятствий».

#### **4. Правила прохождения полосы препятствий:**

4.1. Каждому члену команды необходимо преодолеть все представленные препятствия.

Контроль за прохождением полосы осуществляют судьи на каждом из установленных препятствий.

Каждому участнику предоставляется три попытки для преодоления препятствия.

Решение о прохождении, либо о не прохождении членом команды препятствия, а также о наложении на участника штрафа принимается главным судьей и судьями, осуществляющими контроль за прохождением препятствий.

Проходить препятствия члены команды должны в соответствии с инструкциями судей.

Задача команд пройти трассу, преодолев все препятствия за минимальное время.

Временем финиша команды является время последнего финишировавшего участника команды.

4.2. По окончании прохождения трассы всеми участниками команд, судьи сверяют время прохождения трассы и/или используют данные с электронных чипов, выдаваемых каждому участнику команды перед стартом.

#### **5. Подведение итогов**

5.1. Команды победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме времени, затраченного каждым членом команды на прохождение испытаний «Бег на 1000 м» и полосы препятствий.

5.2. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата разрешаются на местах.

5.3. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата подаются в течение 30 минут после объявления результата, являющегося предметом протеста.

5.4. Окончательное решение по протестам принимает Главный судья, его решение окончательное и пересмотру не подлежит.

5.5. Всем участникам направляются электронные сертификаты. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями, дипломами и кубками.

**Итоговый протокол муниципального этапа  
соревнований «Игры отважных»**

(полное наименование образовательной организации)

Место	Наименование общеобразовательной организации	ФИО участника (юноши, девушки)	Бег 1000м	Время преодоления полосы препятствий с элементами ГТО	Штрафные очки	Суммарное время команды с учетом штрафных очков
1						
2						
3						

Дата проведения «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Главный судья соревнований \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
ФИО (полностью) подпись

Главный секретарь соревнований \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
ФИО (полностью) подпись

## **ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ в соревнованиях по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ»**

Соревнования проводятся между обучающимися по спортивной дисциплине «Силовое многоборье на гимнастической перекладине «Русский силомер».

В результате определяется текущий результат участника с целью сравнения его с результатами других участников и выявления победителя в субъекте и федеральном округе Российской Федерации, стране.

Русский силомер разработан Региональной общественной организацией «Спортивный клуб «Русский силомер», при участии Спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви и Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры».

Цель Соревнований – вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций Российской Федерации в систематические занятия физической культурой, пропаганда в их среде здорового образа жизни, возрождение и развитие дворовых видов спорта.

Задачи Соревнований:

- приобщить школьников к духовным традициям России;
- способствовать развитию патриотизма у школьников;
- подготовить юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации и защите Отечества;
- обеспечить равное участие в соревновании всех школьников, независимо от уровня физической подготовки;
- повысить уровень физической подготовки среди школьников;
- укрепить открытые и доверительные отношения между родителями, педагогами и детьми.

### **1. Сроки проведения соревнований**

1.1. Соревнования по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ» проводятся в 2 этапа:

**I этап (муниципальный):** проведение соревнований (на местах, в территориях Пермского края) в муниципальных образованиях среди команд общеобразовательных организаций – до 28 марта 2022 г.

Проведение I этапа соревнований возлагается на муниципальные органы исполнительной власти в сфере образования, местные/первичные отделения ООГДЮО «Русское движение школьников», муниципальные ресурсные центры Русского движения школьников.

К участию во II этапе допускаются команды общеобразовательных



организаций, ставших победителями муниципального этапа (одна команда от муниципального образования). В случае, если муниципальный этап не был проведен в силу недостаточного количества участников или иных причин, муниципальное образование также вправе заявить одну команду общеобразовательной организации для участия во II этапе.

**1.2. II этап: региональный** подведение итогов и объявление победителей и призеров II этапа в период 28 по 30 марта 2022 г. (дистанционно). Результаты будут объявлены не позднее 31 марта 2022 г.

1.3. Для участия в региональном спортивном фестивале команда направляет на эл. почту [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru) в срок до 28 марта 2022 г. следующий пакет документов:

- заявка на участие в соревнованиях (приложение 5);
- согласия родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды (приложение 6) и форму на участников команды в формате Excel (приложение 7);

1.4. Представитель общеобразовательной организации, ответственный за проведение по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ», должен направить до 28 марта 2022 г. следующие материалы на электронную почту [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru):

- итоговый протокол в электронном виде (приложение 1 к Правилам соревнований «Сила РДШ»);
- скан-копия итогового протокола с подписями и печатями;
- документы на участников;
- фотографии проведения муниципального этапа (не менее 10 шт.).

Форму итогового протокола результатов организаторы высылают по запросу в формате Excel.

## **2. Требования к участникам и условия их допуска, порядок подачи заявок**

2.1. Для участия в соревнованиях Сила РДШ общеобразовательным организациям необходимо зарегистрироваться на платформе [спорт.рдш.рф](http://спорт.рдш.рф).

2.2. Участники соревнуются в пяти возрастных категориях:

- обучающиеся 1-2 классов;
- обучающиеся 3-4 классов;
- обучающиеся 5-6 классов;
- обучающиеся 7-8 классов;
- обучающиеся 9-10 классов.

2.3. Максимальное количество победителей этапа в общеобразовательной организации – 30 человек (15 мальчиков и 15 девочек — по 3 призера в пяти возрастных категориях).

Во II этапе принимают участие победители и призеры I этапа вида Сила РДШ. Максимальное количество победителей от муниципального образования – 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек – по 1 победителю в пяти возрастных категориях).

### 3. Программа соревнований

3.1. Соревнования по воздушно-силовой атлетике «Сила РДШ» проводятся в соответствии с регламентом, размещенным в Системе спорт.рдш.рф <https://спорт.рдш.рф/events/30>.

3.2. Перечень упражнений по воздушно-силовой атлетике Соревнований «Сила РДШ»:

№	Название упражнения	Требования к выполнению*	Баллы
1	«Подъем согнутых ног»	Вис на перекладине хватом сверху Сгибание прямых ног с подниманием коленей до уровня 90 градусов, затем опускание и разгибание ног (полностью). подъем ног - 1 балл. При неполном сгибании или разгибании ног повторение не засчитывается, т.е. 0 баллов.	1
2	«Перехват»	1 смена хвата обеих рук 2 балла, Пояснение: исходное положение: вис на перекладине хватом сверху По очереди, правая рука, а за ней левая меняют хват «сверху» на хват «снизу». Положение двух рук фиксируется в хвате «снизу», что является окончанием одного повторения. После чего упражнение выполняется обратно и положение рук фиксируется хватом «сверху» 1 повторение- 2 балла.	2
3	«Подтягивание с рывком»	Вис на перекладине. Допускается выполнение упражнения хватом сверху, хватом снизу, разноименным хватом. Сгибание и разгибание рук, одновременное, до положения «подбородок над перекладиной». Допускается рывок. повторение - 3 балла. Если подтягивание не доходит до положения «подбородок над перекладиной», то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.	3
4	Поднос прямых ног к перекладине	Упражнение выполняется из положения вися на перекладине, хватом сверху (ноги прямые вместе), путем подъема ног до касания перекладины, без рывков и раскачиваний. повторение - 4 балла. Если не было касания	4

		ногами перекладины, то упражнение не засчитывается, т.е. 0 баллов.	
5	«Склепка» или «Подъем разгибом»	Вис на перекладине хватом сверху. Поднос ног к перекладине через раскачивание на махе вперед. На махе назад ноги резко опускаются вниз, за счет чего делается выход в упор на две руки. 1 повторение - 5 баллов. Допускается выход как на одну руку, так и на две руки одновременно.	5
6	Армейское подтягивание	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до положения «подбородок над перекладиной» повторение - 6 баллов. Любой рывок либо сгибание ног в момент подтягивания считаются помощью в выполнении упражнения и засчитываются как упражнение «подтягивание с рывком» т.е. 3 балла.	6
7	На выбор Подтягивание с уголком  Подтягивание за голову	Вис на перекладине хватом сверху. Поднять прямые ноги под углом 90 градусов (уголок) и выполнить в этом положении подтягивание. 1 повторение - 7 баллов. Если ноги в момент подтягивания опускаются ниже горизонтали, то упражнение засчитывается как упр. мб «Армейское подтягивание» - 6 баллов.  Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание и разгибание рук, одновременное, без рывков и раскачивания, до касания перекладины задней частью шеи.	7

8	Подъем переворотом	Вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук, с последующим подъемом ног вперед и вверх выше уровня перекладины, так, чтобы гриф оказался на уровне пояса. Затем участник переносит ноги за гибкость перекладины, и, используя их массу и маховое движение туловищем, осуществить переворот в упор. После каждого переворота необходимо зафиксировать выполненное упражнения в положении упора двух рук на перекладине сверху. 1 повторение - 8 баллов. Если по причине усталости упражнение не закончено, но было выполнено подтягивание, то упражнение засчитывается как упр. №3 «Подтягивание с рывком», т.е. 3 балла. Если по той же причине упражнение не закончено, но был выполнен поднос ног с касанием перекладины, то в этом случае засчитывается как упражнение №4, т.е. 4 балла.	8
9	«Выход силой на одну»	Вис на перекладине на прямых руках хватом сверху. Подтягивание с поочередным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок. повторение - 10 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» упр. №5 и присваивается 5 баллов.	9
10	«Выход силой на две»	Вис на перекладине, на прямых руках, хватом сверху. Подтягивание с одновременным подъемом рук в упор над перекладиной. Допускается рывок, без раскачиваний. 1 повторение - 15 баллов. Если в момент рывка ноги поднимаются выше пояса, то упражнение засчитывается как «Склепка» и присваивается 5 баллов.	15
11	«Подтягивание на одной руке»	Вис на перекладине, на одной прямой руке (хват любой). Сгибание и разгибание руки до положения «подбородка над перекладиной». Вторая рука не касается рабочей руки и перекладины, при любом касании упражнение не засчитывается. Раскачивание и рывок не допускается. Допускается кратковременный вис на двух руках	30

		только в нижнем положении (руки разогнуты) для отдыха и перехвата рук. 1 повторение - 30 баллов.	
--	--	--	--

\*Участник выполняет выбранные им упражнения в любом порядке, максимально возможное количество раз за один подход. На подход отводится 1 (одна минута) минута.

#### **4. Подведение итогов**

4.1. Победители и призеры среди всех участников соревнований определяются по сумме набранных баллов в следующих номинациях:

– самые сильные школьники среди мальчиков – 1, 2, 3-е место в каждой из пяти возрастных групп: 1-2 класс, 3-4 класс, 5-6 класс, 7-8 класс, 9-10 класс;

– самые сильные среди девочек – 1, 2, 3-е место в каждой из пяти возрастных групп: 1-2 класс, 3-4 класс, 5-6 класс, 7-8 класс, 9-10 класс.

4.2. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата разрешаются на местах.

4.3. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата подаются в течение 30 минут после объявления результата, являющегося предметом протеста.

4.4. Окончательное решение по протестам принимает Главный судья, его решение окончательное и пересмотру не подлежит.

Таблица подсчета баллов

№ п/п	ФИО участника	Класс	Наименование упражнений											Итоговый результат
			«Лодьем согнутых ног»	«Перехват»	«Подтягивание с рывком»	Поднос прямых ног к перекладине	«Сцепка» или «Лодьем»	Армянское подтягивание	На вброс подтягивание с вполком	Подтягивание за голову	Подъем переворотом	«Выход силой на одну руку»	«Выход силой на две руки»	
			1	2	3	4	5	6	7	8	10	15	30	

Дата \_\_\_\_\_

Судья \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись)

Судья на протоколе \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись)

Старший судья по протоколу \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись)

## Приложение 5

### Заявка на участие в Региональном спортивном фестивале Российского движения школьников

(полное наименование образовательной организации)

Название соревнований (Подчеркнуть):	<input type="checkbox"/> Эстафета «Веселые старты» <input type="checkbox"/> Соревнования «Игры отважных» <input type="checkbox"/> Соревнования «Сила РДШ»
Название команды:	
Населённый пункт:	
Руководитель (тренер) команды(фамилия, имя, отчество полностью)	
Место работы, должность руководителя (тренера) команды	
Телефон, e-mail, руководителя (тренера) команды	

Список участников команды:

п/п	Фамилия, Имя, Отчество (юноши, девушки)	Дата рождения	УИН участника	Период обучения в данной организации  дата приказа о зачислении	Виза врача (допущен, подпись врача напротив каждого участника соревнований)
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Руководитель делегации \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

подпись/расшифровка подписи .

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

подпись/расшифровка подписи

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## Приложение 6

### Согласие на обработку персональных данных на несовершеннолетнего участника

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. полностью родителя (законного представителя))  
зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (адрес в соответствии с регистрацией)  
паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, кем выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, дата выдачи: «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.,

контактный телефон \_\_\_\_\_, адрес электронной почты \_\_\_\_\_ как  
законный представитель несовершеннолетнего сына/дочери (подопечного),

\_\_\_\_\_ (ФИО несовершеннолетнего участника полностью)

дата рождения \_\_\_\_\_ на основании свидетельства о рождении/паспорт серия \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г., выданного \_\_\_\_\_

(в случае опекуна указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или  
попечительство)

зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

в соответствии с частью 1 статьи 9 Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ даю свое согласие на обработку Государственным учреждением дополнительного образования «Пермский краевой центр «Муравейник», зарегистрированному по адресу: г. Пермь, ул. Пушкина, 76, ОГРН 1115903005118, ИНН 5904258130, своих персональных данных: фамилия, имя, отчество, паспортные данные, адрес места регистрации, контактные телефоны, адрес электронной почты, а также персональные данные моего несовершеннолетнего ребенка к которым относятся: фамилия, имя, отчество, дата рождения, данные свидетельства о рождении/паспорта, адрес места регистрации, данные об образовательной организации обучения, класс **в целях обеспечения участия в Региональном спортивном фестивале Российского движения школьников (эстафета Веселые старты), соревнования «Игры отважных», соревнования «Сила РДШ» наиболее полного использования учреждением своих обязанностей, обязательств и компетенций, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПин, а также принимаемыми в соответствии с ним другими законами и иными нормативно-правовыми актами.**

К персональным данным, на обработку которых я даю согласие, могут иметь доступ третьи лица: Министерство образование и науки Пермского края, ГКУ ПК «Центр бухгалтерского учета и отчетности».

Настоящее согласие представляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных, которые необходимы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу контролирующим \_\_\_\_\_ органам, \_\_\_\_\_ учредителю и методическим организациям в сфере образования), обезличивание, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных действующим законодательством РФ без использования и/или с использованием средств автоматизации.

Я \_\_\_\_\_ проинформирован(а), что ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник» гарантирует обработку моих персональных данных и моего несовершеннолетнего ребёнка в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего обучающегося.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует с момента представления в течение срока хранения информации и может быть отозвано мной при представлении заявления в простой письменной форме в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
подпись/расшифровка



## Приложение 7

**Форма для заполнения на каждого участника команды  
(высылается в формате Excel  
вместе с приложениями 5 и 6 на эл. адрес: [rc.rdsh@yandex.ru](mailto:rc.rdsh@yandex.ru))**

ФИО участника	Дата рождения участника	Место проживания (город, адрес)	Паспортные данные либо данные свидетельства о рождении (серия, номер, дата и место выдачи)	ФИО родителя и номер телефона (если участник несовершеннолетний)	Паспортные данные родителя