**Дополнительна общеразвивающая программа**

**«РОГЕЙН»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Педагог дополнительного образования:   *Талызин Игорь Анатольевич*   * Направленность: *Физкультурно-спортивная* * Уровень: *Базовый* * Продолжительность обучения: *4 года* * Форма обучения: *Очная* * Особые условия для поступления:   *Требуется медицинская справка*   * Сроки начала обучения: *15.09.2024* * Расписание занятий:   *1 группа: вторник, среда, суббота – 10.30-12.15*  *2 группа: вторник, среда, суббота – 12.15-15.00*   * Возраст обучающихся: *7-14 лет* * Количество обучающихся для поступления: *30* * Количество групп: *2* * Участники программы: *Учащиеся г. Перми* * Место проведения занятий:   *614015, г. Пермь, ул. Старцева, 9*  *Мотовилихинский район*  *МАОУ СОШ № 135* |

**АННОТАЦИЯ К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

Программа направлена на развитие детей, интересующихся различными видами ориентирования.

Актуальность программы, новизна в ориентации на оздоровительные аспекты во всех видах деятельности, которые реализуются в направлениях:

* «движение – жизнь» - задается особенностями ориентирования как вида спорта;
* «трудно в учении, легко в бою» - обеспечивается серьезной физической подготовкой, развитием выносливость и быстроты, «преодолевать, анализировать, сравнивать, выделять главное, принимать правильное решение, достигать цели, что влечет за собой формирование уверенности, ответственности, обеспечивая психологическую устойчивость, психическое здоровье»;
* «Я» в коллективе» - реализуется кропотливым процессом адаптации каждого обучающегося, поиском места в коллективе с целью создания наиболее благоприятных условий для развития, формирования адекватной самооценки;
* «результат через творчество» - реализуется через развитие мышления: умений видеть, слышать, анализировать. Она позволяет расширять представления обучающихся об окружающем мире, углубить знания программного материала по школьным предметам, развить зрительную память, быстроту мышления, тем самым, содействуя интеллектуальному и физическому развитию.

***Цель программы*** – формировать познавательную и творческую активность обучающихся, развивать их физическую форму посредством рогейна (Рогейн – это длинное ориентирование и туризм).

***Задачи программы:***

*Образовательные:*

* формировать систему знаний и навыков грамотной и продуктивной работы с картой и компасом;
* получить навыки работы с радиоаппаратурой;
* получить основные навыки оказания первой помощи
* привить навыки поиска необходимой информации;
* улучшить физподготовку обучающихся.

*Развивающие:*

* развить интерес к ориентированию;
* привить навык работы с радиоаппаратурой;
* развивать творческие способности обучающихся;
* развивать общие познавательные способности (память, внимание, логическое, пространственное и аналитическое мышление).

*Воспитательные:*

* содействовать физическому развитию обучающихся и пропагандировать здоровый образ жизни;
* воспитать умение бесконфликтно и продуктивно общаться и работать в коллективе;
* способствовать воспитанию у детей организационно-волевых качеств личности (изобретательности, инициативы, ответственности, мышления, целеустремленности и настойчивости в достижении поставленной цели, точности выполнения поставленных целей);
* способствовать бережному отношению ребенка к людям, природе и вещам.

*Ожидаемые результаты:*

*Личностные:*

* будет сформирована потребность у обучающихся в физическом развитии и здоровом образе жизни;
* обучающиеся могут бесконфликтно и продуктивно общаться и работать в коллективе;
* у обучающихся повыситься уровень организационно-волевых качеств личности (изобретательности, инициативы, ответственности, мышления, целеустремленности и настойчивости в достижении поставленной цели, точности выполнения поставленных целей);
* обучающиеся проявляют бережное отношение к людям, природе и вещам.

*Метапредметные:*

* проявят интерес к спортивным и техническим видам спорта;
* повысят общие познавательные способности (память, внимание, логическое, пространственное и аналитическое мышление).
* повысят творческие способности обучающихся.

*Предметные:*

* демонстрируют грамотную и продуктивную работу с приемо-передающей радиотехникой;
* продолжают совершенство ориентирования с помощью карты и компаса;
* улучшать технические и тактические навыки Рогейна, спортивного ориентирования и спортивной радиопеленгации;
* иметь основные навыки оказания первой помощи;
* умеют находить необходимую информацию.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тематические блоки | I год обучения | | | II год обучения | | | III год обучения | | | IV год обучения | | |
| всего | теория | практика | всего | теория | практика | всего | теория | практика | всего | теория | практика |
| 1. Рогейн, ориентирование | 75 | 18 | 57 | 70 | 18 | 52 | 75 | 20 | 55 | 80 | 15 | 65 |
| 2. Спортивная радиопеленгация | 25 | 4 | 21 | 25 | 10 | 15 | 25 | 5 | 20 | 31 | 5 | 26 |
| 3. Туризм | 20 | 4 | 16 | 20 | 5 | 15 | 13 | 2 | 11 | 11 | 3 | 8 |
| 4. Общая физическая подготовка | 50 | 1 | 49 | 50 | 2 | 48 | 33 | 2 | 31 | 40 | 1 | 39 |
| 5. Специальная физическая подготовка | 12 | 1 | 11 | 15 | 2 | 13 | 20 | 1 | 19 | 30 | 1 | 29 |
| 6. Первая помощь | 6 | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 |
| 7. Психология межличностного общения | 8 | 4 | 4 | 10 | 4 | 6 | 10 | 4 | 6 | 10 | 2 | 8 |
| 8. Краеведение | 8 | 7 | 1 | 8 | 7 | 1 | 8 | 7 | 1 | 8 | 7 | 1 |
| Всего по году, часов | **204** | **40** | **130** | **204** | **49** | **155** | **190** | **42** | **148** | **216** | **35** | **181** |
| В том числе: соревнования, походы, поездки, сборы | 70 | | | 80 | | | 100 | | | 110 | | |