



Министерство образования и науки Пермского края
Государственное учреждение дополнительного образования
«Пермский краевой центр «Муравейник»

Юридический адрес: Пушкина ул., д. 76, г.Пермь, 614000

Фактический адрес: Генкеля ул., д. 1 «б», г.Пермь, 614068

Тел. (342) 237-63-24, факс. (342) 237-64-08

Е-mail: muraveynik.int@mail.ru, <http://muraveynik59.ru>

ОКПО 37009349, ОГРН 1115903005118, ИНН 5904258130, КПП 590401001

№ _____

На № _____ от _____

Руководителям
образовательных организаций

О проведении Регионального
фестиваля «Весёлые старты»
среди обучающихся

Уважаемые коллеги!

Государственное учреждение дополнительного образования «Пермский краевой центр «Муравейник» совместно с Пермским региональным отделением Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» при поддержке Министерства образования и науки Пермского края, **3 апреля 2021** года проводят Региональный фестиваль «Весёлые старты» (далее – Фестиваль). Место проведения – г. Пермь, ул. Усадебная, 55 СОК СП «Сосновый бор».

Участники Фестиваля – обучающиеся 2-4-ых классов начальной школы общеобразовательных организаций Пермского края.

Фестиваль проводится в целях укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой, и направлен на совершенствование спортивного досуга обучающихся.

При организации перевозок участников Фестиваля пассажирским транспортом просим обеспечить контроль исполнения требований МР 3.1./2.5.0172-20 «Рекомендации по организации работы транспорта и транспортных предприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (см. Приложение 1).

Просим выслать списки всех участников (см. Приложение 2) до **29 марта 2021** года на электронную почту Фестиваля: rdsh59@yandex.ru.

По прибытию участников на Фестиваль будет организована работа Комиссии по допуску участников (далее – Комиссия). На Фестиваль

допускаются команды, чьи комплекты документов и разрешений полностью соответствуют требованиям Положения о проведении мероприятия.

Все участники Фестиваля должны иметь следующие документы:

- оригинал заявки на участие с медицинским допуском врача к соревнованиям;

- копии страховых полисов;

- справка на каждого участника (команду) об эпидемиологическом окружении (отсутствии контактов с инфекционными больными, больными новой коронавирусной инфекцией), заверенная подписью с расшифровкой и личной печатью врача, выданная не позднее, чем за 3 дня до мероприятия;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев каждого участника команды или на всю команду в целом с указанием ФИО всех участников.

Для согласования пакета документов с Комиссией просим назначить по одному представителю от команды.

Прибытие команд в место проведения Фестиваля будет осуществляться согласно составленному графику (см. Приложение 5), который необходим для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к Фестивалю. Очередность команд, согласно составленному графику, будет выстроена после высланных списков участников и отправлена командам не позднее 30 марта 2021 г.

Вход на место проведения Фестиваля ограничен для лиц, не связанных с обеспечением физкультурного мероприятия и для лиц, которые являются зрителями.

Обязуем представителей команд ознакомиться с инструкцией по технике безопасности (см. Приложение 3) и с инструкцией по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 (см. Приложение 4).

На входе в СОК СП «Сосновый бор» осуществляется измерение термометрии. При выявлении повышенной температуры тела, симптомов ОРВИ у команды – делегация не допускается на Фестиваль. Согласно Положению, все участники, руководители и сопровождающие должны использовать на Фестивале средства индивидуальной защиты (маски).

Ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников в пути и во время проведения Фестиваля, а также ответственность за организацию питания и питьевого режима участников в день проведения Фестиваля, возлагается на руководителей (сопровождающих) команд.

Контактное лицо для связи: Добренко Анастасия Юрьевна – региональный координатор «Российского движения школьников» в Пермском крае, 89194700916, dobryaa@yandex.ru.

Хохлова Ксения Сергеевна – педагог-организатор ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник», +7 (342) 237-63-51, ksmuraveynik@yandex.ru.

Приложения:

- МР 3.1./2.5.0172-20 «Рекомендации по организации работы транспорта и транспортных предприятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» на 4 стр. в 1 экз.;

- заявка на участие на 1 стр. в 1 экз.;

- инструкция по технике безопасности на 2 стр. в 1 экз.;

- инструкция по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на 1 стр. в 1 экз.

- таблица пребывания команд на 1 стр. в 1 экз.

- Положение о проведении мероприятия на 9 стр. в 1 экз.

Директор

Н.А. Пронина

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

на участие в Региональном фестивале «Веселые старты» 2021 г. среди обучающихся
общеобразовательных организаций Пермского края

от _____

(полное наименование образовательной организации)

Название команды:				
Населённый пункт:				
Руководитель (тренер) команды (фамилия, имя, отчество полностью)				
Место работы, должность руководителя (тренера) команды				
Телефон, e-mail, руководителя (тренера) команды				
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Класс	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

В соответствии с Федеральным законом №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.03.2006 г. даю разрешение на обработку указанных персональных данных (согласно п.10 Положения) операторам: Министерство образования и науки Пермского края (г. Пермь, ул. Куйбышева, 14), ГУ ДО «Пермский краевой центр «Муравейник» (г. Пермь, ул. Пушкина, 76), ГКУ ПК «Центр бухгалтерского учета и отчетности» (г. Пермь, Комсомольский проспект 57 А), Пермское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников».

Всего допущено _____ человек

ФИО врача (полностью) _____

Состав команды - _____ человек, в том числе ___ участников соревнований.

Руководитель образовательной организации _____ / _____

подпись /расшифровка подписи

М.П.

«__» _____ 2021 г.

Инструкция по технике безопасности при проведении спортивного соревнования

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивному соревнованию допускаются учащиеся:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревновании;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями, регламентирующие режим проведения соревнования и технику безопасности для вида спорта, по которому оно проводится;
- в спортивной одежде и обуви, соответствующих проводимому виду соревнований, имеющих подогнанное спортивное снаряжение.

1.2. При проведении спортивного соревнования учащиеся обязаны соблюдать правила поведения для учащихся.

1.3. Время и место проведения соревнования определяются приказом.

1.4. Опасными факторами при проведении соревнования являются:

- физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; метательные снаряды; статические и динамические перегрузки; экстремальные погодные условия и рельеф местности);
- химические (пыль).

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнования.

1.6. Учащимся запрещается без разрешения организаторов соревнования или судей начинать соревнования.

2. Требования безопасности перед началом соревнования.

2.1. Перед началом соревнования учащийся обязан:

- изучить содержание настоящей инструкции;
- надеть спортивную одежду и обувь на нескользкой подошве, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям;
- подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

2.2. Запрещается участвовать в соревновании:

- непосредственно после приёма пищи;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. Требования безопасности во время соревнования.

3.1. Во время соревнования учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
- начинать и заканчивать соревнование строго по команде судьи;

- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнования;
- избегать столкновений с другими участниками соревнования;
- не допускать толчков и ударов по рукам ногам других участников соревнования;
- выполнять требования техники безопасности по виду спорта, по которому соревнования проводятся.

3.2. Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- выполнять прыжки на неровном и скользком полу, приземляться при прыжках на руки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;
- выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении во время соревнования болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потёртостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии или получении травмы учащийся должен прекратить соревнование, сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений) немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

5. Требования безопасности по окончании соревнования.

После окончания соревнования учащийся обязан:

- сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования;
- с разрешения организатора или судьи соревнования пройти в раздевалку;
- переодеться;
- при обнаружении неисправности спортивного оборудования, приспособлений или инвентаря проинформировать об этом организатора или судью соревнования.

Инструкция по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID -19)

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

График пребывания команд на Региональный фестиваль "Весёлые старты"					
	<i>г. Пермь, комплекс "Сосновый бор"</i>				
	<i>г. Пермь, комплекс "Сосновый бор" ул. Усадебная, 55</i>			<i>Дата проведения: 03.04.2021</i>	
№	Наименование команды	Кол-во человек	Прием, проведение термометрии и размещение делегации, работа комиссии по допуску, прием документов	Старт эстафеты	Отъезд команды
			уборка помещения, обработка поверхностей		
1		6	9:35-9:55	10:00-10:40	10:40-11:00
			уборка помещения, обработка поверхностей		
2		6	9:35-9:55	10:00-10:40	10:40-11:00
			уборка помещения, обработка поверхностей		
3		6	11:15-11:35	11:40-12:20	12:20-12:40
			уборка помещения, обработка поверхностей		
4		6	11:15-11:35	11:40-12:20	12:20-12:40
			уборка помещения, обработка поверхностей		
5		6	12:55-13:15	13:20-14:00	14:00-14:20
			уборка помещения, обработка поверхностей		
6		6	12:55-13:15	13:20-14:00	14:00-14:20
			уборка помещения, обработка поверхностей		
7		6	14:35-14:55	15:00-15:40	15:40-16:00
			уборка помещения, обработка поверхностей		
8		6	14:35-14:55	15:00-15:40	15:40-16:00
			уборка помещения, обработка поверхностей		
9		6	16:15-16:35	16:40-17:20	17:20-17:40
			уборка помещения, обработка поверхностей		
10		6	16:15-16:35	16:40-17:20	17:20-17:40