

Министерство образования и науки Пермского края



государственное учреждение
дополнительного образования
«Пермский краевой центр «Муравейник»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУ ДО «Пермский
краевой центр «Муравейник»

Н.А. Пронина

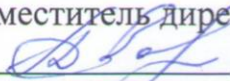
28 мая 2022 г.



Инструкция
по мерам безопасности при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

И 03-37

РАССМОТРЕНО
Советом учреждения
протокол от 27 мая 2022 г. № 4

РАЗРАБОТАЛ
Заместитель директора
 Л.И. Дворкина
23 мая 2022 г.

Инструкция по мерам безопасности при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1 Общие требования безопасности

1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по мерам безопасности.

1.2 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся (воспитанников) следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.3 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.4 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.5 Педагогический работник ответственный за проведение занятий и обучающиеся (воспитанники) обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6 О каждом несчастном случае с обучающимся (воспитанником) руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.7 В процессе занятий руководитель и обучающиеся (воспитанники) должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин спортивного оборудования.

2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4 Провести разминку.

3 Требования безопасности во время занятий

3.1 Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

**Инструкция по мерам безопасности при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

4.1 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2 При получении обучающимся (воспитанниками) травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение,

5 Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2 Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3 Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.