

## Правила поведения на Профильной смене

*Участник обязан соблюдать следующие правила:*

1. Соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причёсываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.).
2. Соблюдать все установленные Организаторами Профильной смены правила, в том числе правила противопожарной безопасности и другие, согласно проводимым воспитателями и вожатыми инструктажам.
3. Соблюдать правила поведения в общественных местах – словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их.
4. Не курить, в том числе электронные сигареты и курительные смеси, не употреблять алкогольные напитки, в том числе пиво, не употреблять наркотические, психотропные, психоактивные и одурманивающие вещества.
5. Не принимать самостоятельно никаких лекарственных средств и медикаментов. Употреблять лекарственные препараты только по назначению и под наблюдением медицинских работников. Назначенные лекарственные препараты по месту жительства употреблять по согласованию с медицинскими работниками.
6. Не наносить морального или физического ущерба другим детям, в том числе заниматься вымогательством, угрозами, кражами, обманом.
7. Не допускать любых видов дискриминации и проявления неуважения из-за различий по вероисповеданию, национальности, возрасту, материальному положению и др.
8. Не применять физическую силу для выяснения отношений и разрешения конфликтных ситуаций.
9. В случае ухудшения самочувствия незамедлительно сообщить об этом воспитателю или вожатому.
10. Соблюдать традицию – носить брендовую одежду (форму). Следить за её сохранностью и состоянием в процессе ношения.
11. Убирать своё спальное место, комнату, в которой проживает участник (уборка личных вещей с мест, не предназначенных для их хранения), содержать в порядке и чистоте.
12. Незамедлительно сообщать воспитателю или вожатому о бытовых неисправностях.
13. Находиться вместе с отрядом. Не покидать самостоятельно территорию проведения Профильной смены (обозначенное воспитателем или вожатым место). При необходимости отлучиться, спросить разрешение у воспитателя или вожатого своего отряда.
14. Бережно относиться к личному имуществу и имуществу Организаторов Профильной смены (не оставлять дорогостоящие вещи без присмотра, не рисовать на стенах, мебели и т.д.).
15. Беречь зелёные насаждения на территории, соблюдать чистоту.
16. Не нарушать мер собственной безопасности, не совершать действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих.
17. Не употреблять в общении нецензурную лексику.
18. Не употреблять в пищу незнакомые ягоды и плоды.
19. Не хранить и не употреблять продукты питания, запрещённые санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН (Приложение 3.1).
20. Для сохранности вещей и денег пользоваться камерой хранения.
21. Без сопровождения инструктора, воспитателя и вожатого, не посещать спортивные сооружения и имеющийся на территории лесной массив, территорию, в которых расположены водоёмы.
22. После отбоя не покидать расположение спального корпуса и не передвигаться по территории лагеря без сопровождения воспитателя или вожатого.

## **Запрещённые в лагере продукты**

**В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных и массовых отравлений среди детей и подростков в детский лагерь не допускается привозить следующую продукцию:**

- алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки;
- табачная продукция (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества;
- любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: «Вкусно и точка», «KFC», «Burger King» и пр.);
- любые продукты, требующие особых условий хранения;
- вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления;
- первые и вторые блюда быстрого приготовления;
- любые продукты без заводской упаковки;
- мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.;
- соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.;
- молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.);
- рыбная продукция (сушёная, вяленая, копчёная, жареная), салаты, яйца;
- пицца, чипсы, сухарики, кальмары;
- семечки, жевательная резинка;
- острые/солёные печенья;
- плоды и ягоды (в т.ч. клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и другие);
- овощи и грибы;
- консервы и продукты из них (в т.ч. солёные и маринованные огурцы, томаты, ягоды);
- любые газированные напитки (в т.ч. квас и лимонад);
- торты и кондитерские изделия с кремом;
- соки не в индивидуальной упаковке (объёмом свыше 200 мл.).

**Кроме того, обращаем Ваше внимание, что Организаторы Профильной смены оставляют за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещённых продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.**

### **Что допускается привозить:**

В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500 г., поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.

Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная).

Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились и не «бродили».

Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г., в потребительской упаковке.

Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г., в потребительской упаковке промышленного изготовления.

**Все участники Профильной смены должны иметь при себе:**

- **ОДЕЖДА** – шорты, юбки (количество – по желанию); футболки, платья (количество – по желанию); непромокаемая куртка, ветровка (в зависимости от погоды); тёплый свитер или водолазка; красивое платье, рубашка, брюки или джинсы (для мероприятий); одежда для спорта (шорты или штаны, майка, футболка); нижнее бельё, носки (не меньше 5-ти комплектов); бейсболка или кепка (от солнца); пижама для сна (по желанию);
- **ОБУВЬ** – спортивная обувь (кроссовки или кеды); «шлёпанцы», сандалии или босоножки; обувь для корпуса (тапочки);
- **ДРУГИЕ ВЕЩИ** – зубная паста и щётка; мыло или гель для душа, шампунь; гигиенические (для девушек) и бритвенные (для юношей) принадлежности; репеллент от комаров; расчёска; носовые платки;
- **НЕ СТОИТ БРАТЬ** – дорогие украшения; большие суммы денег; дорогой мобильный телефон и другую технику.

**Я ПРОЧИТАЛ(А) ВЫШЕУКАЗАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ (Приложение 3, 3.1, 3.2) И ВЫРАЖАЮ СВОЁ СОГЛАСИЕ С ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЕ**

Подпись ребёнка \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

**МЫ ПРОЧИТАЛИ, ОБСУДИЛИ С НАШИМ РЕБЁНКОМ ВЫШЕУКАЗАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ (Приложение 3, 3.1, 3.2) И ВЫРАЖАЕМ СВОЁ СОГЛАСИЕ С ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ РЕБЁНКА НА ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЕ**

Подпись родителя/законного представителя \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

**Внимание:** подпись одного из родителей/законных представителей свидетельствует об ознакомлении и согласии с вышеизложенными обязательствами. В случае отсутствия указанной подписи организаторы профильной смены оставляет за собой право отказать в приеме ребенка.